小松市教育研究センター　　２０２６年１１月２日（月）

ふれあい教室便り　第７号

発刊：ふれあい教室　小松市小馬出町 91 番地　小松市役所西分館（車庫棟）
ＨＰ　http://www.hakusan.ed.jp/~kec/　　TEL(0761)24-8124

日毎に日暮れが早くなり、秋の夜長を感じる頃となりました。この時季だからこそできる楽しみを見つけてみるのもいいですね。読書をしたり、音楽を聴いたり、深まりゆく秋をゆったりと過ごしましょう。晴れた日には、散歩をするのもおすすめです。また、朝晩が冷え込み体調を崩しやすい時でもあるので、体調管理に気を付けましょう。



木々が色づき始めた中央緑地



11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 図書館	6	7
8	9	10 調理実習（お弁当づくり） 会議のため午後休室	11	12 花の球根植え	13	14
15	16	17 グループ活動（グループで解決しよう） スタッフミーティングのため１５：００まで	18	19	20 屋外スポーツデー １０：３０～ 晴：ウォーキング＆広場で自由遊び 雨：卓球	21
22	23 勤労感謝の日	24 レクレーション スポーツ（風船バレー） スタッフミーティングのため１５：００まで	25	26 工作（アロマサシェ）	27	28
29	30					

＝屋外スポーツデーについて＝

２０日（金）の屋外スポーツデーは、ふれあい教室周辺をウォーキングし、市役所横広場で自由遊びをします。雨の時は、ふれあい教室にて、卓球をします。

１０（火）は会議のため午後休室です。
＊１７日（火）２４日（火）はスタッフミーティングのため１５：００までです。
＊１０日（火）の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオルを持って来てください。
＊工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります

9月の活動の様子

9／8(火)2学期スタートアドジャン

2学期初めてのグループ活動として「2学期スタートアドジャン」をしました。ジャンケンの要領で指を出し、指の数の合計で話すトピックが決まります。今回は夏の思い出や、秋への思いなど 10個を予め提示してありました。「アドジャン！」の掛け声とともに決まった話題について楽しく語り合いました。



〇〇の秋といえば

~トピック~
1. この夏の一番の思い出
2. 過ごすなら暑いのと寒いどちら？
3. 目玉焼きにかけるのといえば
4. 一番好きな曜日は？その理由
5. 自分のここをこう変えたい
6. 今一番行きたいところ
7. なくしてほしい学校のルール
8. 〇〇の秋といえば
9. 2学期頑張ろうと思っていること

9／15(火)宮本三郎美術館見学

宮本三郎美術館「特別展　小松の物語 絵本原画展」を見学してきました。小松の民話をもとに作成した絵本の原画の展示でした。学芸員の中川さんのお話を聞きながら、鑑賞しました。どの原画もとても美しく、ユーモラスなものから写実的なものまで様々でした。クイズを解きながらの鑑賞で通室生たちは、楽しみながら学びを深めていました。





クイズに答えて缶バッジをゲット



かみさま・おばけ・あのひのできごと…

9／17(木)鮭のパエリア

秋の味覚、鮭を使ってパエリアを作りました。フライパンでみじん切りにした野菜や米を炒めて、水や調味料を加えて炊いていく料理です。野菜のみじん切りは大変でしたが、みんなで協力すると驚くほどスムーズに作業が進んでいきました。そして、最後に鮭を飾ると見た目にも鮮やかな鮭のパエリアが完成しました。



みじん切りって大変…



美味しーい、 おかわり!!

9／29(火)卓球バレー

スポーツの活動で、卓球バレーをしました。卓球バレーとは、文字どおり卓球とバレーを合わせたようなスポーツです。卓球台を使い音の出る球で打ち合います。今回は、1チーム2人での対戦でした。広い守備範囲が求められるため椅子に座らずプレーしました。とても白熱した試合展開となりました。力が入るあまりラケットが手から離れたり、球がネットの上を飛び越えたりなど珍プレーも数々見られ、楽しい時間となりました。





スマッシュ！