

## ふれあい教室便り

第4号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町91番地  
H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/>

小松市役所西分館(車庫棟)  
TEL(0761)24-8124

夏本番を迎えようとしています。7月18日からは  
いよいよ夏休みがスタートします。1年の中でもっと  
も長い夏休みは、日頃なかなか取り組めないことに  
挑戦するよい機会です。どんな夏休みにしたいか、  
自分でイメージして計画を立ててみましょう。生活リ  
ズムを整え、充実した夏休みを過ごしましょう。



8月

7月中旬 太陽がまぶしい中央緑地



| 日  | 月            | 火                              | 水                           | 木                   | 金        | 土  |
|----|--------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|----------|----|
|    |              |                                |                             |                     |          | 1  |
| 2  | 3            | 4<br>会議のため<br>午後休室             | 5                           | 6                   | 7        | 8  |
| 9  | 10<br>休室     | 11<br>山の日                      | 12<br>休室                    | 13<br>休室            | 14<br>休室 | 15 |
| 16 | 17<br>休室     | 18<br>スタッフミーティング<br>のため15:00まで | 19                          | 20                  | 21       | 22 |
| 23 | 24           | 25<br>会議のため<br>午後休室            | 26<br>ふれあい夏のお楽しみ会<br>10:15~ | 27<br>夏休み<br>スタディデイ | 28       | 29 |
| 30 | 31<br>2学期始業式 |                                |                             |                     |          |    |

=ふれあい夏のお楽しみ会について=

日時：8/26(水) 10:15~12:00  
場所：ふれあい教室

&lt;メニュー&gt;

- ・ダーツ大会
- ・ダンボール(段ボール)でできたモルック
- ・かき氷づくり
- ・フライングボートづくり など...



4日(火)、25日(火)は会議のため午後休室です。

\*18日(火)スタッフミーティングのため15:00までです。

\*工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります

## 6/9(火)ニュースポーツ

講師に松下先生をお迎えして、ニュースポーツにチャレンジしました。ウォーミングアップとして二文字しりとりなどの脳トレや、音楽に合わせて身体を動かすエクササイズをしました。その後、2種類のニュースポーツを体験しました。バトンで手をつないだまま風船をパスする「輪になって風船パス」と、ボールをシートの穴に落としていく「ボール落としゲーム」の2つです。どちらも簡単なようでなかなか難しく、みんな苦戦しながらも楽しんでいました。工夫次第で、風船など身近にある材料を活用し、こんなにも楽しめることを教えていただき、大変有意義な時間となりました。



手を離さないでー

角から落とすよ

## 6/20(金)ボランティア

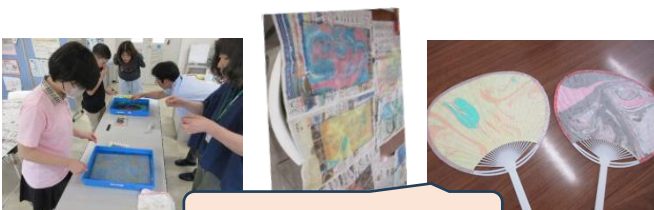
ボランティアの活動でふれあい教室前の空き地の草刈りをしました。背の高い草をカマを使って刈っていき、みんなカマを使うのは初めてのことでしたが、使い方が分かると、上手に使いこなしていました。みんなで協力すると、草が生い茂っていた空き地が見違えるようにすっきりしました。中央にどっしりとしたヒマラヤスギが立つ大きな木陰が広がる、気持ちの良い空間に生まれ変わりました。吹き渡る風も爽やかで、労働を終えた通室生たちの顔は晴れやかでした。



カマ使うの初めて…

## 6/18(木)マープリング

工作の活動でマープリングをしました。特殊なインクを水面に垂らして竹串でかき混ぜ、複雑な模様を作り紙に写し取りました。水面をキャンバスに見立て、赤や青など6色の中から思い思いの色を選び、模様を描いていきました。紙に写し出された模様は、色が混ざることなくマープル模様を描き、色鮮やかで美しいものでした。通室生から口々に「わー！」と感嘆の声が上がっていました。後日、今回出来上がった模様紙を利用しうちわを作りました。



涼しげなうちわが出来ました

## 6/25(木)タコス風サンド

調理実習でタコス風サンドを作りました。小麦粉・水・油・塩を混ぜ合わせ生地から作りました。生地を寝かせている間に、玉ねぎやひき肉をカレー粉で味付けして具を準備しました。通室生たちは、声をかけ合いながら仕事の分担をしていました。どのグループも和気あいあいと作業が進んでいきました。寝かせた後の生地を成形し、ホットプレートで焼きました。スライスしたトマト、ちぎったレタスと共に具を挟んでいただきました。



はんぶんお 半分に折っていただきます！