

# ふれあい教室便り

第1号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町91番地 小松市役所西分館(車庫棟)  
 H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/> TEL(0761)24-8124

満開の桜とともに、ふれあい教室も  
 新年度がスタートしました。今年度もふれ  
 あい教室は、皆さんにとって安心安全で  
 気持ちよく過ごせる居場所でありたいと  
 願っています。皆さんが心のエネルギー  
 を蓄え、それぞれの一歩を踏み出せるよ  
 う寄り添っていきたいと思います。どうぞ  
 よろしくお願いいたします。



4月8日 芦城公園 満開の標準木



## 令和8年度 ふれあい教室の1日・1週間

曜日	月	火	水	木	金
9:00	ふれあいタイム				
10:00	掃除・朝の会				
	全員タイム	ふれあい活動 (調理実習) グループ活動 (スポーツ) (ボランティア) (工作実習) など	全員タイム	ふれあい活動 (調理実習) グループ活動 (スポーツ) (ボランティア) (工作実習) など	フライデークイズ
10:30	個別活動		個別活動		個別活動
11:30	フリータイム				
12:00	昼食				
13:00		スタッフ・ティツグのため 開室は15:00まで (第2火曜日は午後休室)	ふれあいタイム	※金曜日午後は、 スポーツをすることがあります (13:00~14:30)	
15:30					

開室時間 9:00~15:30 (土・日・祝日を除く)

※第2火曜日は午後休室です(12:00まで) それ以外の火曜日は15:00までの開室です。

# 5月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 お旅祭り見学	9
10	11	12 春を 見つける 散歩 <small>会議のため 午後休室</small>	13	14 図書館	15 午後スポーツ	16
17	18	19 調理実習 (三色だんご)  スタッフミーティング のため15:00まで	20	21 グループ活動 (みんなのことを知ろう)	22	23
24/ 31	25	26 工作 (ペットボトル キャップアート)  会議のため 午後休室	27	28	29	30

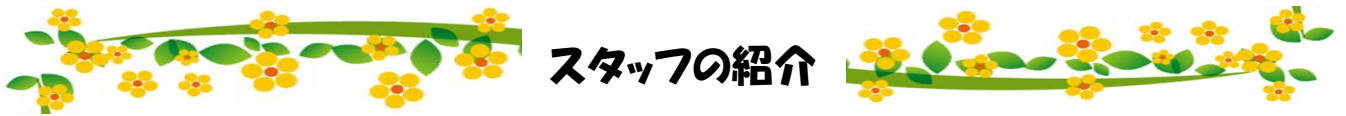
\*12日(火)、26日(火)は会議のため午後休室です。

\*19日(火)はスタッフミーティングのため15:00までです。

\*工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。

\*15日(金)の午後スポーツは、内ばきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ(必要な人)を持って来てください。

\*19日(火)の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオルを持って来てください。



## スタッフの紹介

田中 佳代(たなか かよ)

ふれあい教室は、9年目、趣味で続けている  
ゴスペルは、17年目になりました。“Joy  
comes in the morning, troubles they don't  
last always”というゴスペルの歌詞が大好きで  
す。毎日訪れる朝に感謝し、今日はどんなよい  
ことがあるのだろうとワクワクしながら、一日  
を過ごせたらいいなと思っています。よろしく  
お願いします。

永島 幸枝(ながしま ゆきえ)

移転後初めての春を迎えました。教室内か  
ら桜を見ることはできませんが通室生と芦城  
公園へお花見に行き、美しい景色を堪能するこ  
とができました。ふれあい教室での年月も歳  
も重ねてきましたが、健康に気を付け子どもた  
ちからパワーをもらいながらがんばります。

横川 浩将(よこがわ ひろまさ)

ふれあい教室に来てまる4年が経ちま  
す。去年から始めた体づくりが少しずつ  
効果を表し始めています。今年もさらに体  
力アップを目指し、体づくりに励みたい  
と思っています。“継続は力なり!”今年  
一年よろしくお願いします。

藤井 洋子(ふじい ようこ)

ふれあい教室に来て4年目になりました。少  
し肩の力を抜き、新たな発想で皆さんと一緒に  
楽しいと感じることをどんどんやっていきたい  
です。一日の終わりには、昨年末から通いだした  
ジムで汗を流し、心と体を整えていこうと思  
っています。よろしくお願いします。