

ふれあい教室便り

第7号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町 91 番地 小松市役所西分館（車庫棟）
 H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/> TEL(0761)24-8124

日々毎に日暮れが早くなり、秋の夜長を感じる頃となりました。この時季だからこそできる楽しみを見つけてみるのもいいですね。読書をしたり、音楽を聴いたり、深まりゆく秋をゆったりと過ごしましょう。晴れた日には、散歩をするのもおすすめです。また、朝晩が冷え込み体調を崩しやすい時もあるので、体調管理に気を付けましょう。



10月中旬の中央緑地 木々が色づき始めています。

11月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---------|--------------------------------------------|----|-------------------------------------|----------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 文化の日 | 4 図書館 スタッフミーティング のため15:00まで | 5 | 6 グループ活動 (グループで考えて 解決しようパート2) | 7 午後スポーツ | 8 |
| 9 | 10 | 11 ボランティア (クリーンウォーキング) 会議のため 午後休室 | 12 | 13 スポーツ (ミニミニ運動会) | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 情報モラル教室 スタッフミーティング のため15:00まで | 19 | 20 工作 (アロマサシェ) | 21 | 22 |
| 23 勤労感謝の日 /30 | 24 振替休日 | 25 スタッフミーティング のため15:00まで | 26 | 27 調理実習 (ジャガイモの ニヨッキ) | 28 | 29 |

*11日（火）は会議のため午後休室です。

*4日（火）、18日（火）、25日（火）はスタッフミーティングのため15:00までです。

*工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。

*7日（金）の午後スポーツは、内ばきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ（必要な人）を持って来てください。

*18日（火）の情報モラル教室は、小松警察署生活安全課の方を講師に迎え、お話を聞きます。

*27日（木）の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手心きタオルを持って来てください。



9月・10月の活動の様子

9/11(木)卓球バレー

スポーツの活動で、卓球バレーをしました。卓球バレーとは、卓球台を囲むように座り、音が出るボールを打ち合うゲームです。牛乳パックをラケットにして5人1チームで戦いました。サーブは1打で返さない、相手コートには3打以内で返すなどバレーボールのルールに基づいて戦いました。スマッシュが決まった時は「ナイス!」、うまくいかなかつた時にも「ドンマイ!」などの素敵な言葉掛けもありました。ゲームが進むごとにみんな力が入り、熱い戦いが繰り広げられました。



牛乳パックのラケット

9/25(木)ぶどう餅

旬のぶどうを使ってぶどう餅を作りました。まず、ぶどうをあんこで包みます。次に白玉粉・水・砂糖を計量して混ぜ、電子レンジで加熱して餅を作りました。最後に、あんこで包んでおいたぶどうを更に餅で包めば出来上がりです。電子レンジで加熱した餅はとても熱く包むのに苦戦していましたが、数をこなすうちに和菓子職人のように手慣れていった通室生もいました。意外に簡単に出来上がったぶどう餅をみんなとびきりの笑顔でほおばっていました。



シャインマスカットを使用



9/16(火)リメイクポーチ

工作の活動でリメイクポーチを作りました。リメイクポーチとは、食品の袋などを再利用してポーチにしたもので、両面テープで貼り合わせていくので誰でも簡単に作ることが出来るのが特徴です。お気に入りのパッケージを見つけてみんな集中して作品作りに取り組んでいました。「身边にあるお菓子の袋が素敵なポーチに生まれ変わった…」そんな感動体験をした工作の時間でした。



オリジナルの絵を貼り付けよう



ファスナーを両面テープでくっつける



10/2(木)グループで考えて解決しよう

今回のグループ活動は、皆で考えて解決することを目的としたグループエクササイズでした。みんなで協力して正方形を作っていく「メイク・ア・スクエア」と、それに関わられた情報をもとに絵の中のお店を特定していく「私達のお店屋さん」に取り組みました。どちらも制限時間が設けられており、あっという間に時間が過ぎていきました。言葉を介さずに協力することや自分の情報を的確に伝えることの難しさを学んだ貴重なグループ活動となりました。



メイク・ア・スクエア