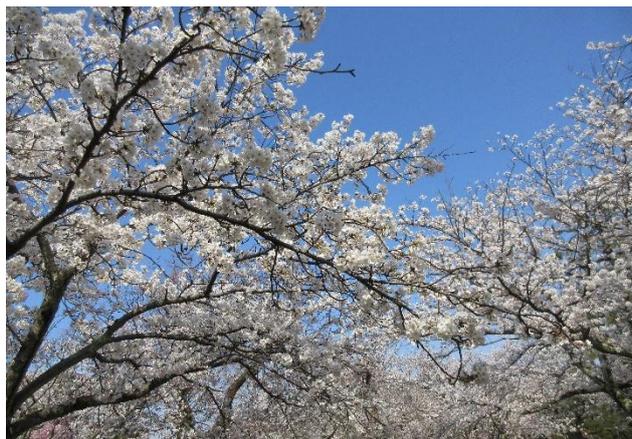


ふれあい教室便り 第1号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町1番地 TEL(0761)24-8124
 H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/>

満開の桜とともに、ふれあい教室も
 新年度がスタートしました。今年度もふれ
 あい教室は、皆さんにとって安心安全で
 気持ちよく過ごせる居場所でありたいと
 願っています。皆さんが心のエネルギー
 を蓄え、それぞれの一歩を踏み出せるよ
 う寄り添っていきたいと思います。どうぞ
 よろしくお願いいたします。



4月7日 芦城公園満開の桜



令和7年度 ふれあい教室の1日・1週間

曜日	月	火	水	木	金
8:40	ふれあいタイム				
10:00	掃除・朝の会				
	全員タイム	ふれあい活動 (調理実習) グループ活動 (スポーツ) (ボランティア) (工作実習) など	全員タイム	ふれあい活動 (調理実習) グループ活動 (スポーツ) (ボランティア) (工作実習) など	全員タイム
10:30	個別活動		個別活動		個別活動
11:30	フリータイム				
12:00	昼 食				
13:00	ふれあいタイム				
15:30	※金曜日午後は、 スポーツをすることがあります (13:00~14:30)				
16:30	フリータイム	スタッフ・ティグのため 開室は15:00まで (第2火曜日は午後休室)	フリータイム		

開室時間 8:40~16:30 (土・日・祝日を除く)

※第2火曜日は午後休室です(12:00まで) それ以外の火曜日は15:00までの開室です。

5月



日	月	火	水	木	金	土
				1 とよかん 図書館	2	3 憲法記念日
4 (みどりの日)	5 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7	8 こうさく 工作 (かお (香りのびんづめ))	9 たびまつ けんがく お旅祭り見学	10
11	12	13 かいぎ 会議のため ごきゆうじつ 午後休室	14	15 ボランティア かだん (花壇プランターの手入れ)	16	17
18	19	20 グループ活動 (こんなときどうする?) スタッフミーティング のため15:00まで	21	22 ちようりじっしゅう 調理実習 (よもぎ団子)	23 ご 午後スポーツ	24
25	26	27 スポーツ (ダンボルック) スタッフミーティング のため15:00まで	28	29 はる しょうがいかつどう 春の所外活動 (えんそく (遠足))	30	31

- *13日(火)は、会議のため午後休室です。(12:00まで)
- *20日(火)、27日(火)は15:00までです。
- *工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。
- *22日(木)の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオルを持って来てください。
- *23日(金)の午後スポーツは、内ばきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ(必要な人)を持って来てください。

ダンボルックとは?
フィンランド発祥の「モルック」というスポーツを室内で出来るように段ボール素材でつくったもの。
ダンボルック棒という棒を投げて、的になる12本のスキットル(ピン)を倒した内容により得点を競います。

★お知らせ★

4月29日(祝)～5月13日(火)

お旅まつり 京町曳山小屋設置のため、**教育研究センター(ふれあい教室) 駐車場への車の出入りができなくなります。**送迎の際は、小松年金事務所の駐車場をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

スタッフの紹介

田中 佳代 (たなか かよ)

ふれあい教室に来てなんと8年目になりました。長く同じ場所にいる私ですが、いつも新鮮な気持ちで、みなさんと共に歩んでいきたいです。そして今年もさらに筋力アップできるよう運動を継続したいと思っています。よろしくお願いいたします。

永島 幸枝 (ながしま ゆきえ)

最近見たドラマのセリフ「誰かに肩を貸す」座っている人を引っ張り上げることは難しいけどちょっと肩を貸すだけならできるかも。そんな力になれば嬉しいです。今年もよろしくお願いいたします。

横川 浩将 (よこがわ ひろまさ)

ふれあい教室に来て4年目を迎えようとしています。今年度は体を鍛えたいと思っています。“歳をとってもまだまだ変われる!” みなさんともいろいろなことにチャレンジし、新しい自分を見つけないかと思っています。

藤井 洋子 (ふじい ようこ)

ふれあい教室に来て3年目。みなさんと過ごす時間を大切にしながら、失敗を恐れず色々な事にチャレンジしたいです。早速、ふれあい教室の花壇用に種をまきました。種から育てるのは初めてなので今からワクワクしています。