

ふれあい教室便り 第11号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町1番地 TEL(0761)24-8124
 H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/>

立春過ぎの大雪に驚かされましたが、ようやく春の気配を感じるようになりました。さて、今年度も残すところあと1ヶ月です。3学期に入ってからふれあい教室では新しいことにチャレンジしている通室生を何人も見かけました。これまで培ってきたことを自信にして、今年度の残りの日々を有意義に過ごしていきましょう。



2月中旬、芦城公園の紅梅。雪が膨らみかけています

3月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 図書館 スタッフミーティングのため15:00まで	5	6 工作 (カレンダーづくり)	7 午後スポーツ	8
9	10	11 会議のため 午後休室	12	13 グループ活動 (学年末ミニミニ運動会)	14 中学校・義務教育 学校卒業式	15
16	17	18 小学校卒業式 プログラミング教室 (サイエンスヒルズにて) スタッフミーティングのため15:00まで	19 小学校卒業式	20 春分の日	21	22
23	24 修了式	25 スタッフミーティングのため15:00まで	26	27	28	29
30	31 新年度準備のため休室	4/1 新年度準備のため午後休室				

＝休室のお知らせ＝

下記の日は休室です。
 下記以外の春休み期間は開室しています(カレンダー参照)

〇3/31(月)
 〇4/1(火) 午後12:00から(午前は開室)

*11日(火)は会議のため午後休室です。(12:00まで)
 *4日(火)、18日(火)、25日(火)は15:00までです。
 *工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。
 *7日(金)の午後スポーツは、内はきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ(必要人)を持って来てください。



1/17(金)午後スポーツ

ふれあい教室では、小松市民センターへ行き運動をする「午後スポーツ」と呼んでいる活動があります。この日は、今学期初の午後スポーツの活動でした。こもりがちな寒い冬、運動不足気味の体に心地よい時間となったようです。いつものように、ラジオ体操で体をほぐした後、バドミントンやドッジボール、バスケットボールをして気持ちの良い汗を流しました。



バスケットボール



バドミントン

1/23(木)おにぎりとけんちん汁

今回の調理実習は、おにぎりとけんちん汁で炊き出しを意識した献立でした。阪神淡路大震災から30年、そして能登半島地震からちょうど1年という節目の月でした。二度と起きてほしくはないけれど、起きた時に備えなければならないという思いからこの献立となりました。今回は鍋でご飯を炊くことにもチャレンジしました。思ったよりも簡単に炊けて美味しい！みんなお代わりしてわかめご飯のおにぎりをほおばっていました。



ツナ缶の油で材料を炒めます

つよ火で6分、弱火で10分、蒸らして10分で炊き上がりました

1/21(火)ポッチャ

ポッチャをしました。ポッチャとは、白い目標球に赤・青の球を投げ、いかに近づけるかを競うゲームです。2チームで対戦し、1試合6エンドで2試合しました。ポッチャはみんな初めてでしたが、以前やったペタンクに似ていたことから戸惑うことなくゲームを楽しめました。ゲームの回を重ねるごとにコツをつかみチーム内で戦略を練り、かけ声も熱くなっていきました。



目標球と赤・青のボール

1/28(火)デコパージュ

工作の活動でデコパージュをしました。風船をふくらまし風船の面に小さく切った半紙やペーパーナフキンを貼り付けていきます。乾かしてから風船を割ると紙の球が出来ます。半分だけ貼り付けて小物入れにしたり、球の形を利用してランプシェードにしたりといろいろはっそうひろげていました。水で薄くのばしたボンドで紙を張り付けていくさぎょうたんじゅんさぎょう作業は単純な作業ですが、みんな黙々と集中して頑張ることができました。



ペーパーナフキンを貼付けて…