

# ふれあい教室便り 第6号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町1番地 TEL(0761)24-8124  
 H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/>

暑さもひと段落し、ようやく秋の気配を感じるようになりました。秋といえば、芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋と色々な秋があります。自分なりの秋の過ごし方や楽しみ方を考えるのもいいですね。そして、心と身体にたくさんの栄養を取り入れて、一日一日を大切に過ごしていきましょう。



ろじょうこうえん いろ はじ  
 芦城公園のもみじも色づき始めました

## 10月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 花壇・プランターの 手入れ スタッフミーティング のため15:00まで	4 ご 午後スポーツ	5
6	7	8 図書館 会議のため 午後休室	9	10 工作 (アロマワックス サシェづくり)	11	12
13	14 スポーツの日	15 花壇・プランター の手入れ スタッフミーティング のため15:00まで	16	17 調理実習 (パンプキンケーキ)	18	19
20	21	22 鍵盤ハーモニカを 楽しむ スタッフミーティング のため15:00まで	23 スタッフミーティング のため15:00まで	24 花の苗植え	25	26
27	28	29 ふれあいハロウィン スタッフミーティング のため15:00まで	30	31 ボランティア (土手の散歩と清掃)	=「鍵盤ハーモニカを楽しむ」について= 10/22(火)に「spice up (スパイスアップ)」 という鍵盤ハーモニカ(ピアノ)を演奏するグル ープが来所し、ミニ演奏会が行われます。グルー プの方たちと一緒に演奏を体験する時間もあります。 鍵盤ハーモニカを持って来られる人は、ぜひ一緒に 演奏も楽しみましょう。	

\*8日(火)は会議のため午後休室です。(12:00まで)  
 \*3日(木)、15日(火)、22日(火)、23日(水)、29日(火)は15:00までです。

\*工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。  
 \*4日(金)の午後スポーツは、内ばきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ(必要人)を持って来てください。  
 \*17日(木)の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオルを持って来てください。





がつ がつ かつどう ようす  
8月・9月の活動の様子



### 8/8(木)トマトチキンカレー

調理実習でトマトチキンカレーを作りました。今回は市販のカレールーを使わず、スパイスからカレールーを作ることに挑戦しました。まず、ターメリック・クミン・コリアンダーの三種類のスパイスをバターと小麦粉でしっかりと炒めてカレールーを作りました。次に、玉ねぎをよく炒めて鶏肉とトマトを加えて煮ました。最後に、手作りカレールーを加えると出来上がり。みんなスパイスからカレールーを作ったのは初めてでしたが、意外に簡単に美味しく出来上がったことに驚いていました。



ターメリック・コリアンダー・クミン

### 9/11(水)科学作品展 3Dシアター見学

科学作品展と3Dシアターの見学でサイエンスヒルズへ行ってきました。はじめに科学作品展を見学しました。自由研究や工作が展示されており、みんなそれぞれに興味のある作品や自由研究に見入っていました。その後は、3Dシアターで「名探偵コナン灼熱の銀河鉄道」を鑑賞しました。3Dシアターの迫力ある映像に感動。まるで銀河鉄道に乗っているかのような気分を味わいました。



### 8/9(金)ふれあいシネマ

夏休みのお楽しみ企画としてDVD上映会を開催しました。上映したのは、「スタンドバイミー」です。12歳の少年4人が死体探しの冒険に出かける物語です。大きなスクリーンの字幕での鑑賞でした。1959年のアメリカが舞台だったものの等身大の12歳の少年達の冒険に、ハラハラしたりドキドキしたり…時にはほろりと涙した89分だったようです。



### 9/5(木)市立図書館

芦城公園をぬけ、市立図書館へ行ってきました。ふれあい教室では、毎月の活動の一つとなっています。今月も工作や遊び・料理・旅など様々なジャンルの本を借りてきました。ふれあい教室に帰ってからそれぞれ読書を楽しみました。



### 令和6年度第1回「教育相談 親の会」

8月23日(金)、ふれあい教室にて第1回「教育相談 親の会」を開催しました。講師にライフコーチ・小松市学校メンタルコーチの沢田知恵先生をお迎えして「子どもも親も幸せな日々の関わり」という演題でお話を聴きました。

