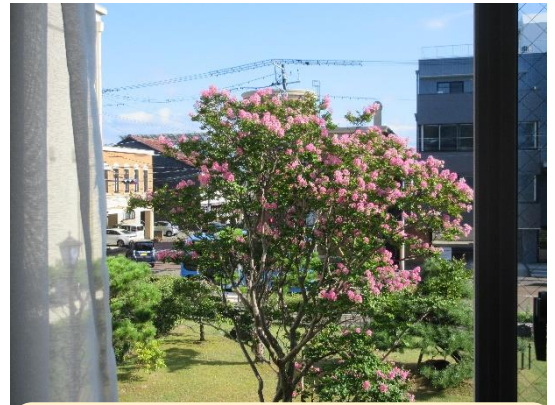


ふれあい教室便り 第5号

発刊：ふれあい教室 小松市小馬出町1番地
H P <http://www.hakusan.ed.jp/~kec/>

TEL(0761)24-8124

なが なつやす お に がっき
長かった夏休みが終わり二学期がスタートしまし
た。みなさんはどのような夏休みを過ごしましたか。
いちにち なつやす す
一日をゆったりと過ごしたり、普段できない体験を
したりなど、さまざま なつやす
様々な夏休みがあったのではないでし
ょうか。なつやす がんば すこ がんば
夏休みに頑張ったこと、もう少し頑張ればよ
かったと思うこともあったと思います。その思いや
おち おち おち
経験のすべてが、みなさんの成長につながっていま
す。二学期も一日一日を大切にしてお過ごし
ていきたいと思います。



8月中旬。ふれあい教室の窓からの風景。
さるまじりきれいなピンクの花を咲かせています。

9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 しぎふしき 始業式	3 スタッフミーティング のため15:00まで	4	5 とよかん 図書館	6 かいぎのため 午後休室	7
8	9	10 かいぎのため 午後休室	11 かがく きくひんでん 科学作品展と 3Dシアター見学 (サイエンスヒルズにて)	12	13	14
15	16 けいろう ひ 敬老の日	17 スポーツ たつきゅう (卓球パレー) スタッフミーティング のため15:00まで	18	19 こうさく 工作 (リメイクポーチ)	20	21
22 秋分の日	23 ふりかえ きゅうじつ 振替休日	24 かっどう グループ活動 なつやす (夏休みアドジャン) スタッフミーティング のため15:00まで	25	26 ちようじしじゅう 調理実習 (サツマイモ大福)	27 ごご 午後スポーツ	28
29	30					

*6日(金) 10日(火) は会議のため午後休室です。(12:00まで)

*3日(火)、17日(火)、24日(火) は15:00までです。

* 工作・ボランティア・スポーツ・グループ活動などの予定がない日の午前は個別活動となります。

* 27日(金)の午後スポーツは、内はきスニーカー、タオル、お茶・水などの水分、着がえ(必要人)を持って来てください。

* 26日(木)の調理実習は、エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオルを持って来てください。



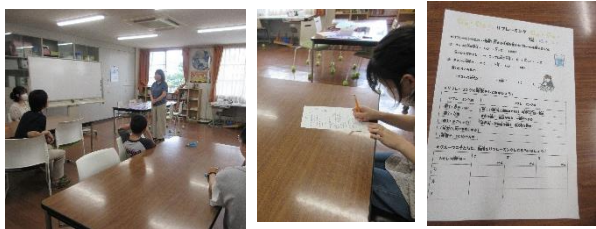


かつ かつどう ようす 7月の活動の様子



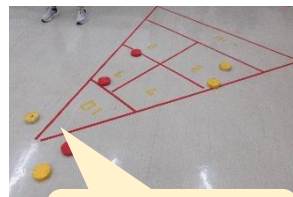
7/11(木)リフレーミング

グループ活動でリフレーミングをしました。リフレーミングとは、物事に対しての視点を変えることです。今回は、自分の短所をグループ内のの人にリフレーミングしてもらいました。自分では短所ではなかった部分が見方を変えると長所にもなるという不思議な体験をしました。「自分の短所を見つめ直すきっかけになった。」などの感想も聞かれました。



7/17(水)エアロビクス シャッフルボード

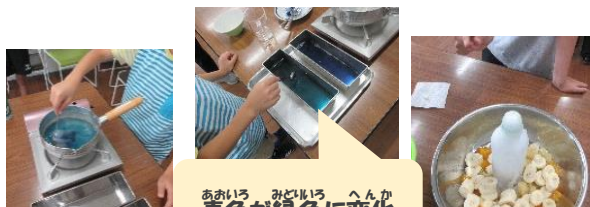
講師に松下先生をお招きし、エアロビクスとシャッフルボードを楽しみました。エアロビクスでは普段使わない筋肉を使い体をほぐしました。次にシャッフルボードを体験しました。シャッフルボードとは、円盤を得点圏にスティックで押し進めて得点を競うゲームです。みんな初めてのスポーツでしたが、すぐにコツをつかみ盛り上がりました。



ここに入ると10点

7/16(火)おいしい科学

今回の工作の活動は、実験を楽しみながらの活動でした。まず、バタフライピーというハーブティーを煮出しました。そこに重曹を入れ色の変化を確かめました。バタフライピーのきれいな青色が、重曹を入れると深い緑色に変化していきました。次に炭酸水にラムネを入れるとどうなるかを実験しました。ラムネを入れるとみるみるうちに泡が発生してあふれました。思わず「わー!」と歓声があがりました。



青色が緑色に変化

7/18(木)大掃除

大掃除をしました。ふれあい教室や玄関の普段手が行き届かないところをみんなの手分けしてきれいにしました。ふれあい教室の椅子を逆さまにして脚のゴミを取ったり、窓ガラスをきれいに磨いたり…。玄関は、下駄箱の靴を取り出し雑巾がけをしました。最後は床も雑巾で汚れをふき取りました。みんなどこを担当するかを自主的に決め、一生懸命に掃除しました。終わった後は、工作の活動「おいしい科学」で作ったゼリーをみんなでお美味しく頂きました。

