



入学・進級おめでとうございます。

82名の新1年生を迎え、新しい学校生活がスタートしました。

「穀雨」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。優しい雨が降り、田植えの準備がそろそろ時期で、この頃にまいた種は良く育つと言われています。新しい学年になった皆さんは、どんな種をまきますか？1年間、健康に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
森 幸恵 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

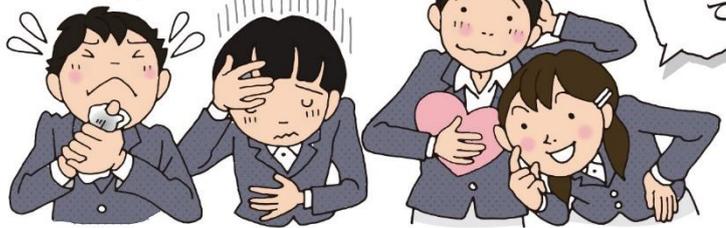
だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、
順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください



ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



★健康診断がはじまります★

健康診断の目的は…?



- その 1 自分の成長や健康状態を知る
- その 2 病気の疑いがないかを調べる
- その 3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

4月の健康診断予定

- 11日(火) 2計測・視力(全学年)
聴力(1・3年生のみ)
- 18日(火) 内科検診(1年生)
- 20日(木) 歯科検診(全学年)
- 24日(月) 心臓検診(1年生)
- 25日(火) 内科検診(3年生)



【身長計測】

髪が長い場合は、下の方でしっかり結びます。
前髪をおでこを出して上で結んだり、
ピンでとめることはやめましょう。



【聴力検査】

前日は耳掃除をしましょう。
会場では静かにしましょう。



【体重測定】

体操服で測ります。忘れずに持ってきてましょう。
体重計には静かに乗りましょう。



【視力検査】

大きな声で答えましょう。
見えない場合は、「見えません」「わかりません」と伝えましょう。
眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてきましょう。
コンタクトレンズはつけたまま測ります。



注意！！



※学級ごと(男女別)に動きます。自分の学年以外はそれぞれの活動をしてい
ます。よく考えて行動しましょう。

※個人票は折り曲げたりなくしたりしないで大切に扱きましょう。1年間使用し
ます。

※治療・相談が必要な場合は検診後にお知らせを配布します。ただし、歯科検診
は全員にお知らせを配布します。

感染症対策について

新型コロナウイルス感染症が「5類」に変更されることに伴い、改訂が行われた「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」に従い、対応していきます。「三つの密」の回避、人と人の距離の確保、手洗い等の手指衛生、換気、健康観察チェック個人表等の基本的な感染対策は継続して行います。

マスク着用については、マスクの着用を求めないことを基本としますが、咳やくしゃみの際には咳エチケットを行いましょう。また、かばん等にマスクを準備しておく、必要な時に使用できます。