



## 成長するための「挑戦・チャレンジ」!



令和3年度1学期が終わります。コロナ禍のため、十分な活動ができない場面もあったかもしれませんが、まずは無事に過ごすことができたのが何よりです。これから、40日余りの夏休みに入りますが、皆さんの成長にとって有意義な夏休みになることを願っています。

そこで、終業式でも話しましたが、ぜひ、自分を高めるための「挑戦・チャレンジ」をしてほしいと思います。

人は生きていく過程で様々な困難に直面します。その困難を克服するために努力をすることは、人が生きていく上で避けられないことです。でも、人はこのようなネガティブな状況の克服のためにだけ努力をするわけではありません。努力とは、自分の理想の実現に向けてポジティブな考えを持って「チャレンジ」することです。

「チャレンジ精神」とは、理想を実現するために必要な心構えのことです。これは、人生を充実させるために必要な心構えであり、人生の充実度は、どれだけチャレンジ精神を持って努力を続けられたかで決まってくると言えます。

皆さんも知っているアメリカメジャーリーグの大谷選手、今、まさに大活躍しています。ホームラン王になるかもしれません。日本人だけでなく、アメリカ人にも大人気です。

しかし、数年前、ピッチャーとバッターという二刀流でメジャーに挑戦すると決まった時、野球関係者をはじめ多くの人たちが無理だとか、どちらかにした方がいいとか、かなりのバッシングをしました。それでも、大谷選手は、挑戦を続けました。私たちの見えないところで、身体的にも精神的にもかなりの努力をしたと思います。

そして、今、世界中の人たちが彼を認めています。彼の姿から、エネルギーをもらっています。

挑戦を続けることは自分自身の成長につながることであり、誰もが思っています。しかし、挑戦を続けるためには勇気が必要です。勇気を持って困難に正面から向き合い、解決を目指すことで精神的な成長が得られます。

また、挑戦する過程で、体験する様々な感情、心の変化が人生の本当の意味を教えてくれるかもしれません。挑戦を続けることで、人がなぜ生きるのかという答えを得ることができるのだと思います。

大きな目標を達成するためには、より長期間の挑戦を続けることになりませんが、このような長いスケールでの挑戦が、人の思考力や知性、忍耐力を大きく成長させてくれるのだと思います。

また、挑戦により新たな素質や隠れた才能が開花する可能性もあります。まだ見ぬ自分の中に眠っている才能が解き放たれるかもしれません。しかし、それは、挑戦をしないと見つけることができません。決して、後ろ向きにならず、挑戦をする人生を選ぶようにしましょう。そうすることで、自分の中の可能性をたくさん引き出すことができると思います。

自分の可能性が広がればさらなる大きな挑戦をすることができるし、大きな困難を克服することも可能になるでしょう。この夏休みの時間をうまく活用し、まず、「目標」を定め、その達成に向けて「挑戦」を続けてみよう。

