



あけましておめでとうございます。今年も、給食を通じ子どもたちが生涯にわたって健康に過ごすための身体づくりができるよう心をこめて作ります。

## おせち料理の意味を知っていますか？

お正月に食べるおせち料理は、一つひとつの食材・料理に願いが込められています。由来について知って食べられると良いですね。

## 1月24日～30日は 全国学校給食週間 です

給食週間は、給食に関わる人や食べ物に「感謝」することの大切さを学び、給食について理解を深める週間です。昨年度「子どもたちが考える給食献立事業」にて、小学生が栄養士と一緒に地場産物を多く使用した献立を考えました。今回は、その献立の中からいくつかの料理を市内全校で提供します。

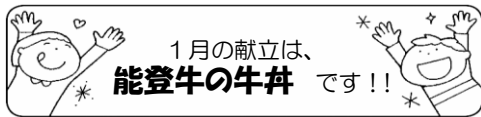
<b>海老</b> 熱を加えると背が丸くなるため「腰が曲がるまで健康に長生きできますように」 	<b>栗きんとん</b> きんとんは“金団”と書き、財宝の意味がある。「豊かな1年を送れますように」
<b>黒豆</b> 「家族みんなが今年も1年まめ(まじめ)に働き、元気に過ごせますように」	<b>伊達巻き</b> 文書の巻き物に似ているため、知識が増え文化が発展することへの願い。 
<b>数の子</b> ニシンの卵。とてもたくさんの卵があるので子孫繁栄への願い。 	<b>たたきごぼう</b> ごぼうは地中に深く根を張るので「一家の土台がしっかりしますように」

## 「子どもたちが考える給食献立」

<b>チュルチュル春雨サラダ～中華風～</b> ★苗代小学校児童の考案メニュー きゅうりは小松市で栽培が盛んです。ビニールハウスで栽培されています。	<b>チュルチュル春雨サラダ～中華風～</b> チュルチュル春雨サラダ たらのトマトソースがけ わかめごはん いもいもづくしのいもみそ汁
<b>能登のたらに小松のトマトソースがけ</b> ★稚松小学校児童の考案メニュー 能登沖でたらが水揚げされます。から揚げにしたたらにトマトを使用したソースをかけます。小松市ではトマトの生産が盛んです。	<b>「子どもたちが考える給食献立」</b> チュルチュル春雨サラダ たらのトマトソースがけ わかめごはん いもいもづくしのいもみそ汁
<b>「いもいもづくしのいもみそ汁」</b> ★芦城小学校児童の考案メニュー 能美市特産の丸いもが入っています。丸いもには強い粘りがあります。	<b>「にんじんが苦手な子どもでも食べられるにんじんピラフ」</b> ★能美小学校児童の考案メニュー 小松市特産のにんじんをみじん切りにしてご飯に混ぜます。コーンを入れたり、カレー粉で味付けしたりして食べやすくする工夫があります。
<b>「ほっくほく加賀野菜のくりかぼちゃサラダ」</b> ★安宅小学校児童の考案メニュー 金沢市を中心に加賀野菜の打木赤皮甘栗かぼちゃの生産が盛んです。ヨーグルトを加えてサッパリと仕上げます。	<b>かぼちゃサラダ</b> フルーベリークレープ にんじんが苦手な子どもでも食べられるにんじんピラフ 大根スープ

### 能登牛を給食で提供しています！

小松市では8月にオイスター炒め、10月にピビンパで美味しくいただきました。最後の2月は肉うどんの予定です。



**石川県産ブランド和牛「能登牛」を食べて生産者を応援しましょう！**  
 ※能登牛の費用は石川県の補助金より支払われます。

## 1月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会  
(小松市学校給食会)

Aブロック 月	中学校 火	水	木	金
<b>今月の目標</b> ・調理員さんに感謝して食べよう ・免疫力を高めよう			<b>1月24日～30日は 全国学校給食週間 です。</b> すべての献立に <b>小松市</b> や <b>石川県</b> でとれた食べ物が使われています。	8日 炒めなます  ぶり照り焼き ごはん 紅白雑煮
11日 <b>成人の日</b> 	12日 粉ふきいも  フライドチキン 2個 ミルクロール コーンかきたまスープ	13日  海藻サラダ  カレーライス	14日  ヨーグルト 米粉バターパン あじのアングレース ミネストローネ	15日  ココアワッフル  ごはん さつま汁
18日 ごま和え  ししゃもの米粉揚げ 2個 ごはん おでん	19日 オムレツ  いちごジャム ミルク食パン クリームソース コンソメスープ	20日 豚肉と昆布の炒め物  鮭のから揚げ ごはん カブッキーのかまぼこ1枚のせる 小松うどん(かやく)	21日  大豆と小魚のごまからめ ごはん 鶏すき	22日 りんご  チーズクッパ ツナサラダ ポークシチュー
25日 チュルチュル春雨サラダ～中華風～  たらのトマトソースがけ わかめごはん いもいもづくしのいもみそ汁 <b>給食週間献立</b>	26日  こんにゃくサラダ 能登牛の牛丼	27日  豚肉のマーマレードからめ 米粉バターパン 白菜のクリーム煮	28日 フルーベリークレープ  かぼちゃサラダ にんじんが苦手な子どもでも食べられるにんじんピラフ 大根スープ <b>給食週間献立</b>	29日 <b>3年 私立入試で給食無し</b> 小松菜のソテー  キャロットパン 煮込みハンバーグ たまごスープ