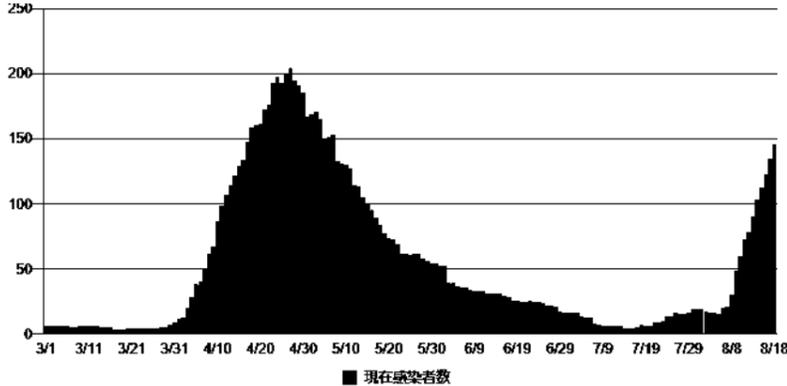


新型コロナウイルス は 私たちのそばにいます！

小松市は、**新型コロナウイルス感染症 緊急行動期間**(8/31まで) です！

石川県 現在の新型コロナウイルス感染者数 データ:JX 通信社/FASTALERT



左のグラフからわかるように、現在、石川県、特に南加賀で新型コロナウイルス感染症が広がっています。

1学期末の生徒のみなさんの様子を見てみると、感染症予防への意識が低くなっていると感じます。しかし、ウイルスはどこにでもいて、確実に私たちのそばに存在しているのです。これ以上、感染症をひろげないために、緊急に予防行動をとらなくてはなりません。

学校での予防行動は **安中版 新しい生活様式** を再確認しましょう！

新型コロナウイルス感染症 緊急行動 のポイント

**毎朝、家で体温を測る、
毎日の健康状態を記録する！**

新型コロナウイルスは、風邪と同じ症状(咳、発熱、のどの痛み、頭痛、だるさ、筋肉痛・関節痛、鼻水、げり、味やにおいを感じない など)が多いと言われています。休日も、毎朝、体温と健康状態を確認し、風邪症状があるとき、いつもと体調が違うときは、家で休養します。
一緒に住んでいる 家族の健康状態も確認 しましょう。

また、症状がなくても、感染している場合もあることが、わかっています。自分も感染しているかもしれないという危機感を持って、行動することが必要です。

3つの【密】を避ける

換気の悪い 密閉空間	大勢がいる 密集場所	間近で会話や発声をする 密接場面
むんむん	ぎゅうぎゅう	がやがや

換気・手洗い・咳エチケット・人との距離をとる

安心して気を抜きやすい家のなかでも、外出先でも、どこにでもウイルスが存在することを忘れずに、行動しましょう！
外出する必要がある場合は、3つの【密】を避けることができるか、本当に必要な外出なのか、をよく考えましょう！

『マスク』と『人との距離をとる』

マスクをつけない場での感染も、確認されています！
症状がなくても自分が感染しているかもしれないと考え、マスクを使います！

しかし、熱中症にも気をつけなくてはなりません。休み時間毎に、のどがかわく前に水分をとりましょう。
暑さで息苦しいと感じたときは、マスクを外します。
ただし、マスクを外す時は、できるだけ人との距離をとり、会話を避けます！

5分の会話は、1回の咳と同じ！
会話をするときは、マスクをつけます

正しいマスクのつけ方 は
★に、すき間を作らない！

手洗い 学校内での6つのタイミング

外から教室に入るとき 	咳やくしゃみ、鼻をかんだとき 	給食(昼食)の前
掃除の後 	トイレの後 	共有のものを触ったとき

手洗後は、清潔なハンカチで手を拭きます。
ハンカチの貸し借りは厳禁です！！

冷静な行動を



新型コロナウイルス感染症の拡大とともに、感染者に対する誹謗(ひぼう)中傷や、心無い書き込み等が SNS 等で広がっています。
誤った情報による不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。
隔離や治療を余儀なくされた人々や、その周辺の方々の困難や、偏見や差別の対象となった人の苦しみに寄り添えるように、不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることを避け、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。