

2024 1月の給食だよ!



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

新しい1年がスタートしました。どのような冬休みを過ごしましたか?お正月に食べるお節料理には様々な思いが込められています。給食には成長期にある子どもたちが健やかに成長できるように思いが込められています。今年もおいしく栄養バランスのとれた給食を作ります。

おせち料理の願いや意味を知ろう!

黒豆 <p>まめまめしく(まじめに)生活できるように</p>	かまぼこ <p>白の出の形に似ているので、めでたさを表現</p>	かすのこ <p>ニシンは多くのたまごを持つことから、子どもさんの願い</p>	だてまき <p>薯蕷(薯蕷)に見えることから、願がよくなるように</p>
田作り <p>昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う</p>	きんとん <p>金色に見えることから、豊かな生活ができるように</p>	昆布巻き <p>「よろこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現</p>	えび <p>長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように</p>
紅白なます <p>紅と白の組み合わせで、家族の幸せや平和を表現</p>	くわい <p>大きな身が出ることから、「めでたい」や出世できるように</p>	れんこん <p>穴から向こうが見えるので、先を見通せるように</p>	ごぼう <p>しっかりと地に根づいた生活を送れるように</p>

正月などハレの日に食べるお雑煮は地域やおうちによっていろいろな種類があります。お餅の形が丸だったり四角だったり、焼いたり汁に入れて煮たり、味噌味だったりしょうゆ味だったり。入っている具もいろいろです。



1月24日~30日は 全国学校給食週間 です

給食に関わる人や食べ物に「感謝」することの大切さを学び、給食について理解を深める1週間です。全国学校給食週間中は、石川県の郷土料理や食文化、地場産物を取り入れた給食を提供します。

いただきます ○みんなの健康や幸せを願う人の気持ち
○食べ物となった動植物の命への感謝【頂く・戴く】

ごちそうさま 生産者、納入業者、栄養士、調理員など食事に関わった人たちの苦労をねぎらう気持ち【ご馳走様】

ありがとう 給食当番、先生、おうちの人などへの感謝の気持ち【有り難い】

給食週間中の石川県の地場産物

石川県

- さば
- もやし
- かぶ

金沢市

- 加賀しずく(梨)
- 五郎島金時(さつまいも)
- 加賀れんこん

能美市

- 加賀丸いも

小松市

- にんじん
- 大根

加賀市

- ブロッコリー
- ねぎ

給食で味わう小松の旬の味
ふるさとごまつ☆おいしいじまん☆

小松菜

トマトやきゅうりの収穫が終わったビニールハウスでは小松菜を育て、その後またトマトやきゅうりを育てています。給食では、和え物にした汁物の実やお肉と一緒に炒めたりします。

1月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

1ブロック	中学校	月	火	水	木	金
今月の目標 <p>食べ物を準備してくれた人に感謝して食べよう 免疫力を高めよう</p>						
8日	成人の日	9日	始業式 書き初め 給食無し	10日 紅白なます お正月献立	11日 ミートスパゲティ(パン皿)	12日 荻かめのサラダ
15日	春雨サラダ	16日 キャベツソテー	17日 たまごナムル	18日 クリームポテト	19日 白身魚の甘酢あんからめ	
22日	花野菜添え	23日 ハムとコーンのサラダ	24日 スイートポテトサラダ	25日 キャベツとにんじんの炒めもの	26日 れんこんきんぴら	
29日	ツナサラダ	30日 青菜と高野豆腐の オイスター炒め	31日 ごま和え	1月24日~30日は 全国学校給食週間です。 24日~26日は 小松市や石川県で とれた食べ物が使われています。		