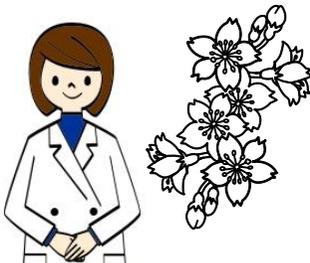


ほけんだより

plus

タイトル『plus』とは、「プラス(+)」のこと。『plus』には、「加えて」「足して」「増やす」「得る」「正の」などの意味がありますね。みんなが力を合わせてより良い学校にしていってほしい、そして、たくさんのことを得て一人ひとりが心も体も成長していってほしいという願いを込めてつけられています。

いよいよ新年度が始まりました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生… 春はたくさんの出会いの季節です。始めまして！新しく赴任した養護教諭です。みなさんが元気で楽しく学校生活を送ることができるよう、保健室からお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。



今年度 お世話になる先生です

| | |
|-------|----|
| 学校医 | 先生 |
| 学校歯科医 | 先生 |
| 学校薬剤師 | 先生 |

健康診断が始まります

4月の予定

※現在の決定している予定です。今後の状況により、変更になる場合があります！

- 7日(金) 身体計測、視力・聴力検査(3年)
- 身体計測、視力検査(2年)
- 身体計測、視力・聴力検査(1年)
- 20日(木) 内科検診・結核検診
- ・運動器検診(全学年)
- 21日(金) 心臓検診(1年)
- 25日(火) 歯科検診(全学年)

※歯みがきセットを持ってくる！

5月18日(木) 尿検査(全学年)

保護者のみなさまへ 4/7 現在

登校前の検温・健康観察について

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎朝、登校前にご家庭で検温と健康観察をお願いします。登校後に検温の結果、本人の体調、家族の風邪症状の有無を確認します。

・本人や家族に発熱や咳などの風邪症状がある場合、本人に体調不良の兆候がみられる場合は、自宅での休養を徹底し、かかりつけ医などに相談・受診くださいますようお願いいたします。

・家族がPCR検査や抗原検査を受ける場合は登校を控えてください。

・欠席する場合は、必ず学校まで電話連絡をお願いいたします。(☎24-0073)
欠席連絡の際に、症状などを詳しくお聞きする場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

学校感染症届出書について

必要時に、学校からお子さまを通じて保護者にお渡しします。学校に提出していただくと出席停止となり、欠席扱いにはなりません。必ず、保護者が必要事項を記入し、すみやかに提出くださいますようお願いいたします。

保健室の利用について

調子の悪い人が一時的に休むところです。

保健室ではお静かに！

保健室での休養は、原則1日1時間です。

感染状況により、保健室で休養できない場合もあります

① 授業中の利用 (緊急の時)

・ 必ず、授業の先生に伝えてから、保健室に来てください。

② 休み時間中の利用

- ・ 担任の先生か、次の授業の先生、クラスの友だちに伝えてから来てください。
- ・ どうしても、保健室で休養しなければならない時は、必ず自分で、次の授業の先生に伝えてからきてください。
- ・ 混みあうことがあるので、休み時間のうちに手当てが終了するように、できるだけ早めにくるよう、心がけてください。

からだの具合が悪くなったら…



いつ行ってもいいの？

いつでもいいですが、「がまん」できそうな時は、休み時間に！授業を大切にしよう

薬はもらえるの？

原因がはっきりわからないので、保健室では、お薬をあげることはできません。

保護者のみなさま

痛みの激しい時、熱がある時、熱がなくても体調不良がある場合は、担任より保護者に連絡し、早退などの対応をご相談します。 症状により、お迎えをお願いいたします。

けがをしたとき…



病院と同じ？

家庭でする程度の手当てをします。大きなけがの時は、病院にかかるまでの、応急手当をします。
自分でできることをしてから来てください。

傷口の汚れは、水で洗う。ねんご、うちみなどは水で冷やす。など

毎日、手当してもらえるの？

保健室は、応急手当の場なので、けがをした当日だけ。後の手当ては家でしてくださいね。
保健室で手当てを受けたことは、必ずおうちの人に伝えましょう。

体の成長を知りたいとき…測定器具を使うときは、許可を得て、大切に使ってください。

身体や心について知りたい、悩みごとや相談があるとき…

じっくりお話をきくために、まずは予約をしに来てください。