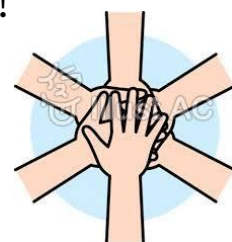


## 臨時休業中の生活心得

未曾有の困難な時期です。皆さんも節度を持って生活し、新型コロナウイルス感染のリスクを避け、必ず元気で再会しましょう！

新学年としての新たな目標を意識して過ごし、この休業が自分自身の成長につながるようにしていこう！



1. 不要不急の外出は絶対に避けよう（大型ショッピングセンターなど）。友達とも一緒に行動しません。どうしても外出しなければならない時は、中学生らしい服装をして、行き先、帰宅時間を必ず家の人に告げよう。夜間（深夜）外出および友人宅などでの外泊は禁止します。6時までに帰宅しよう。
2. ゲームセンター・ボーリング場・カラオケボックス・インターネット喫茶への生徒同士の出入りは禁止です。
3. 早寝早起きをこころがけ、学習課題を計画的に進めよう。心身のコンディションを乱さずがんばろう。
4. 安中ネチケットをしっかり守り、SNSトラブルに巻き込まれないようにしよう。
  - (1) 携帯の使用は、「10時」まで。「11時」までに寝る。
  - (2) ネットに悪口や嫌になることを書かない。
  - (3) 自分の個人情報や写真を載せない。
  - (4) 互いに注意し合う。
  - (5) 親と時間を決めるなどルールを決める。

※ 休み中に事故・災害などがあった場合は、学校または学級担任まで連絡してください。  
学校 ☎ 24-0073

### 3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い  
**密**閉空間



むんむん

大勢がいる  
**密**集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する  
**密**接場面



がやがや