



★ 新年を START ☆ 心がけてほしい ☆ 冬休みの健康生活 ★

<p>生活リズム 崩さずに!</p> <p>早寝・早起き</p> <p>3度の食事</p>	<p>事故に注意!</p>	<p>誘われても断る!</p>
<p>毎日少しあつども運動</p> <p>Walking!</p> <p>スタスタスタ</p> <p>キュー</p>	<p>感染症の予防</p> <p>密を避ける</p> <p>手洗い</p> <p>うがいの</p> <p>マスク</p> <p>加湿</p>	<p>病気・異常の検査・治療</p> <p>治しておけばよかった...</p> <p>by 受験生</p>

感染対策にピッタリな湿度は?

✕ 40%以下

ウイルスが増殖・活性化する

◎ 40~60%

ウイルスが増殖・活性化しにくい

▲ 60%以上

ジメジメ…。ダニやカビが発生しやすい

加湿器や  
ぬれタオル  
を活用しよう!

人にとっても  
快適!

室温は  
18度以上が◎

個人懇談の際に、対象生徒の保護者の方に、受診状況の確認と受診をお勧めする用紙をお渡ししました。まだ受診を済ませていない場合は、ぜひ、冬休みを利用し受診を済ませてしてください。



冬休み中でも 学校への連絡をお願いします!

平日 → TEL 24-0073

土日・学校閉庁日 → コドモン

\*部活動中や登下校中にケガをし、医療機関を受診した場合

\*新型コロナウイルス感染症について、お子さまが以下に該当する場合

- ・感染した
- ・濃厚接触者となった
- ・自宅療養中に、新たに家族や本人の感染が判明した

\*インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に感染した場合

\*その他健康面で、学校に連絡したいことがある場合

など