

先日、人権擁護委員の方々からいただいた花々が美しく咲き、校舎前の花壇や玄関に彩を添えています。
さて、部活動の集大成である加賀地区大会も終わり、1学期のまとめに入っていきます。
4月に立てた自分の目標や学級、学年の目標がどのくらいまで達成したかをふり返り
ながら、次へとステップアップしてほしいと願っています。

暑い夏が始まりますが、心身ともに元気に過ごしていきましょう！



努力の証

6月13日を皮切りに行われていた加賀地区大会や各種大会。各会場で熱戦が繰り広げられ、選手も応援も一体となって懸命に声を出し、励まし合い、全力を出し切ってプレイをしている様子が見られました。これまで練習してきたことや頑張ってきたことが出し切れた人、うまくいかず悔しがっている人、選手を気遣い声をかけている人、いろいろな人の表情を見ながら、胸が熱くなりました。本当によく頑張りました。素晴らしい姿を見せてくれて感謝でいっぱいです。これまで続けてきたことに意味があり、努力の証でもあります。頑張ってきた自分や仲間をほめてあげてほしいと思います。たくさんの温かく、心強い応援をありがとうございました。

7月11日～12日、7月18日に行われる県大会や吹奏楽コンクールでも、自分のベストを尽くして頑張りたいと思います。

大会結果

<加賀地区大会>

【女子バスケットボール競技】

1回戦 ○ 48-26 対 鳴和中

2回戦 ● 28-64 対 長田中

代表決定戦 ● 33-50 対 能美クラブ

【剣道競技】

男子団体 予選リーグ △ 2-2 1引分 対 野々市中

● 0-5 対 森本中

● 0-5 1引分 対 内灘中

【男子バレーボール競技】

1回戦 ● 0-2 対 寺井中

【女子水泳競技】 県大会出場

100mバタフライ

50m自由形

【軟式野球競技<小松東>】 Gブロック 優勝 県大会出場

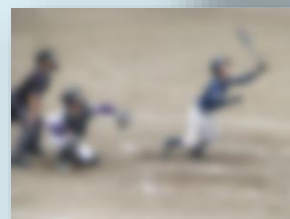
2回戦 ○ 8-0 対 丸内中 (5回コールド)

決勝戦 ○ 3-1 対 紫錦台中

<全日本中学校通信陸上競技大会> 北信越大会出場

女子共通 走幅跳

女子2年100M



7・8月の主な予定

1日(水) 期末テスト(～2日)
8日(水) 市中学生意見発表会(芦城中)
9日(木) PTA 保健委員会
10日(金) 漢字検定
11日(土) 県中学校体育大会(～12日)
(野球・水泳・陸上)
14日(火) SNS 講話・KOKUFU トーク
15日(水) いしかわ読書の日 放送読書
後期生徒会役員選挙立会演説会
16日(木) 薬物乱用防止教室(3年)
高校生と究める探究教室(1年)
給食終了 午後短縮

17日(金) 1学期終業式 大掃除
18日(土) 県吹奏楽コンクール(歌劇座)
21日(火) 個人懇談会(～22日)

【8月】

1日(土) 加賀地区意見発表会(根上タント)
5日(水) 中学生サイエンスチャレンジ
(金沢港クルーズ)

6日(木) 全校登校日

11日(火)～17日(月) 閉庁日

*8月下旬に学年登校日を設定

31日(月) 2学期始業式



熱中症への対応について

7月に入り、本格的に暑さが厳しくなってくる頃になりました。これまでも保健体育科の授業や部活動などの学校生活で、熱中症対策の取組を行ってきており、先月もお知らせしましたが、学校での対応や対策について再度、お知らせします。ご家庭におかれましても、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



【暑さ指数と対応】

暑さ指数（WBGT）を基準とし、以下の対応をとります。

暑さ指数（WBGT）		対 応
31 以上	危 険	運動等の活動を禁止する。
28～31 未満	嚴重警戒	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25～28 未満	警 戒	積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25 未満	注 意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

- ☆ 生徒の「命」を守るために、細心の注意を払い、無理のない範囲での活動を行います。
- ☆ 生徒一人一人の特性により状況が異なることに十分留意し、個別の対応を行います。
- ☆ 生徒に対して、自己の管理と体調面での不調がある場合は申告するように伝えます。

【対策】

1 保健体育科の授業・昼休み時間について

- ・体育の授業については、活動内容の変更や保健の授業に変更する等の対応をとります。
- ・暑さ指数が「嚴重警戒」以上の場合、昼休みの体育館や運動場の使用を禁止します。

2 部活動について

- ・平日の活動は2時間程度とし、活動前の暑さ指数を参考にしながら、上記基準をもって活動内容を判断します。活動中であっても「危険」の状況となった場合には活動を中止します。
- ・休日の活動は3時間程度とし、前日に翌日の暑さ指数の予測を確認しながら中止を含め、適切な時間帯での活動となるよう確認します。また平日同様、活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・大会等は、主催者の判断となります。



◎【夏休み中の部活動について】

- ・夏休み中の部活動は、休日と同じ扱いをします。活動時間は、原則8：00～18：00の間で3時間程度としますが、暑さの厳しい時間帯（11：00～15：00）は避けて行います。詳細は各顧問よりお知らせします。（開始、終了時間は部活動により若干の変動があります。）

【保護者の方々へのお願い】

- ・生徒が水分補給できるように、学校に水筒等を持参するようにしてください。
- ・体調管理が大切になってきます。しっかりと朝食をとること、睡眠時間を十分に確保することなど、各ご家庭でもご協力をよろしくお願いします。