

時が過ぎゆくのは早いもので、1学期の半分以上が過ぎました。1学期の大きな行事である運動会も終わり、生徒たちは勉強や部活動に励んでいます。部活動ではこの後、加賀地区大会やコンクールが行われます。それに向け、生徒たちは、それぞれの目標を確認しながら日々の練習を積み重ねています。これまで頑張ってきた成果が発揮できるように、限られた時間を有効に使いながら、見守り、励ましていきたいと思ひます。どうぞ温かく、心強い応援をよろしくお願ひいたします。

運動会 「煌～自分らしさを大切に～」

5月28日。天候が心配され、この日に実施できるかどうか不安でしたが、無事に運動会を開催することができました。生徒たちの熱意が雨雲を吹き飛ばしてくれたようです。

生徒会目標の「煌～自分らしさを大切に～」のもと、生徒たち自身が考えた競技やダンスをみんなで楽しむことができました。当日の勝ち負けはありますが、それ以上にこれまで運動会のためにたくさん話し合いながら作り上げてきた過程や仲間とのつながりを大切にしたい運動会でした。一人一人の輝く笑顔や煌めく瞬間がたくさん見られ、とても嬉しく思ひます。

来賓・保護者・地域の方々にもたくさん来ていただき、生徒たちの頑張りを見ていただきました。本当にどうもありがとうございました。



大会結果

◎小松市中学校体育大会

- *女子バスケットボール部 第3位
- *軟式野球競技(小松東ベースボールクラブ) 優勝
【本校最後の野球部員になります。】
- *陸上競技

女子共通 100MH	第1位	
女子 1,2年走幅跳	第1位	
女子 1,2年 100M	第2位	
女子共通 200M	第3位	

お知らせ

☆加賀地区大会のため、6月20日(土)は登校日となります。大会のない生徒は学校で2時間程度の学習もしくは部活動となります。詳細は別途お知らせします。地域スポーツの練習や大会に参加する場合は、生徒を通じてお知らせください。なお、22日(月)が代休日となります。

☆1学期の期末テストが7月1日(水)・2日(木)に予定されています。

そのため、6月28日(日)から7月2日(木)までをテスト前・テスト日につき、部活動停止とします。

熱中症への対応について

6月に入り、徐々に暑さが厳しくなってくる頃になりました。これまでも保健体育科の授業や部活動などの学校生活で、熱中症対策の取組を行ってきておりますが、ここで学校での対応や対策について具体的にお知らせします。ご家庭におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。



【暑さ指数と対応】

暑さ指数（WBGT）を基準とし、以下の対応をとります。

暑さ指数（WBGT）		対 応
31 以上	危 険	運動等の活動を禁止する。
28～31未滿	嚴重警戒	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25～28未滿	警 戒	積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25未滿	注 意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

- ☆ 生徒の「命」を守るために、細心の注意を払い、無理のない範囲での活動を行います。
- ☆ 生徒一人一人の特性により状況が異なることに十分留意し、個別の対応を行います。
- ☆ 生徒に対して、自己の管理と体調面での不調がある場合は申告するように伝えます。

【対策】

1 保健体育科の授業・昼休み時間について

- ・ 体育の授業については、活動内容の変更や保健の授業に変更する等の対応をとります。
- ・ 暑さ指数が「嚴重警戒」以上の場合、昼休みの体育館や運動場の使用を禁止します。

2 部活動について

- ・ 平日の活動は2時間程度とし、活動前の暑さ指数を参考にしながら、上記基準をもって活動内容を判断します。活動中であっても「危険」の状況となった場合には活動を中止します。
- ・ 休日の活動は3時間程度とし、前日に翌日の暑さ指数の予測を確認しながら中止を含め、適切な時間帯での活動となるよう確認します。また平日同様、活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・ 大会等は、主催者の判断となります。
- ・ 夏休み中の部活動については、追ってお知らせします。



【保護者の方々へのお願い】

- ・ 生徒が水分補給できるように、学校に水筒等を持参するようにしてください。
- ・ 体調管理が大切になってきます。しっかりと朝食をとること、睡眠時間を十分に確保することなど、各ご家庭でもご協力をよろしくお願いします。

6月の主な予定

2日（火）	KOKUFU トーク	16日（火）	眼科検診【1年】 KOKUFU トーク
4日（木）	尿検査（1次・2次）		高校説明会②【3年】
5日（金）	確認テスト【3年】	19日（金）	尿検査（2次）
7日（日）	市中学校体育大会（剣道）	20日（土）	登校日・加賀地区大会（バレー・野球）
9日（火）	KOKUFU トーク	21日（日）	加賀地区大会（バレー・バスケット）
	高校説明会①【3年】	22日（月）	代休
10日（水）	加賀地区大会激励会	23日（火）	KOKUFU トーク
11日（木）	「よい歯の生徒」審査	24日（水）	放送読書・全校集会・人権集会
12日（金）	フィールドワーク【1年】	25日（木）	ものづくり体験講座【2年】
13日（土）	加賀地区大会 （バスケット・野球・剣道・水泳）	26日（金）	専門委員会
14日（日）	加賀地区大会 （バスケット・野球・剣道）	27日（土）	全日本通信陸上石川県大会（～28日）
		30日（火）	KOKUFU トーク

