

七夕の短冊が風に揺れる季節となりました。学校の生徒玄関にも、地域の方がくださった大きな竹に飾られた色とりどりの短冊や七夕飾りが風になびいています。みんなどんな願い事を書いたのでしょうか。サラサラと風にそよぐ笹の葉音に涼しさを感じました。

加賀地区大会も終わり、1学期のまとめに入っていきます。4月に立てた自分の目標や学級、学年の目標がどのくらいまで達成したかをふり振り返りながら、次へとステップアップしてほしいと願っています。

暑い夏が始まりますが、心身ともに元気に過ごしていきましょう！

継続は力なり



6月14日を皮切りに行われていた加賀地区大会や各種大会。各会場で熱戦が繰り広げられ、選手も応援も一体となって懸命に声を出し、励まし合い、全力を出し切ってプレイをしている様子が見られました。これまで練習してきたことや頑張ってきたことが出し切れた人、うまくいかず悔しがっている人、選手を気遣い声をかけている人、いろいろな人の表情を見ながら、胸が熱くなりました。本当によく頑張りました。素晴らしい姿を見せてくれて感謝でいっぱいです。これまで続けてきたことに意味があり、頑張ってきた自分や仲間をほめてあげてほしいと思います。たくさんの温かく、心強い応援をありがとうございました。

6月28日～29日には石川県中学校陸上競技大会が行われました。暑い中でしたが、自分の記録や緊張感とも闘いながら自己ベストを出し、頑張っていました。

7月12日～13日、7月19日～20日に行われる県大会や吹奏楽コンクールでも、自分のベストを尽くして頑張してほしいと思います。

大会の結果

<加賀地区大会の結果>

【女子バスケットボール競技】

1回戦 ● 27-72 対 長町中

【男子バレーボール競技】

1回戦 ● 0-2 対 橋立海青学園

【剣道競技】県大会出場

男子団体 予選リーグ 2位 ● 0-5 対 星稜中 ○ 2-0 対 松陽中 ○ 不戦勝 対 南部中
決勝トーナメント ベスト 16 ● 0-5 対 宇ノ気中

【軟式野球競技】

1回戦 ○ 13-0 対 額・大徳・錦丘中
2回戦 ● 3-4 対 南部中

【女子バドミントン競技】県大会出場

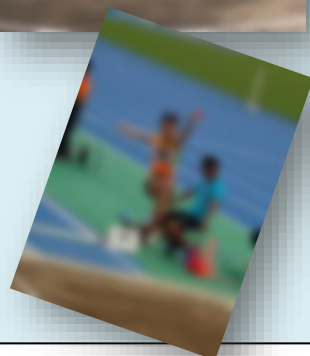
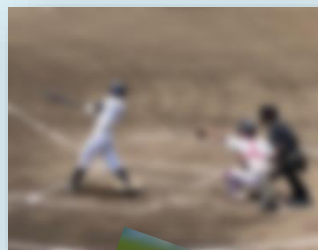
金沢ブロック 団体 優勝
個人（ダブルス） 2位

【女子水泳競技】県大会出場

50m自由形・100m自由形

<県中学校陸上競技大会の結果>

女子共通走幅跳 4位 4m91
女子共通100m 5位 13秒16（自己ベスト）



お知らせ

熱中症への対応について

だんだんと暑さが厳しくなってきました。これまで保健体育科の授業や部活動などの学校生活で、熱中症対策の取組を行ってきておりますが、ここで学校での対応や対策について具体的にお知らせします。ご家庭におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。

【暑さ指数と対応】

暑さ指数（WBGT）を基準とし、以下の対応をとります。

暑さ指数（WBGT）		対 応
31 以上	危 険	運動等の活動を禁止する。
28～31 未満	嚴重警戒	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25～28 未満	警 戒	積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25 未満	注 意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

- ☆ 生徒の「命」を守るために、細心の注意を払い、無理のない範囲での活動を行います。
- ☆ 生徒一人一人の特性により状況が異なることに十分留意し、個別の対応を行います。
- ☆ 生徒に対して、自己の管理と体調面での不調がある場合は申告するように伝えます。

【対策】

1 保健体育科の授業・昼休み時間について

- ・体育の授業については、活動内容の変更や保健の授業に変更する等の対応をとります。
- ・暑さ指数が「嚴重警戒」以上の場合、昼休みの体育館や運動場の使用を禁止します。

2 部活動について

- ・平日の活動は2時間程度とし、活動前の暑さ指数を参考にしながら、上記基準をもって活動内容を判断します。活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・休日の活動は3時間程度とし、前日に翌日の暑さ指数の予測を確認しながら中止を含め、適切な時間帯での活動となるよう確認します。また平日同様、活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・夏休み中の部活動は、休日と同じ扱いをします。活動時間は、原則8：00～18：00の間で3時間程度としますが、暑さの厳しい時間帯（11：00～15：00）は避けて行います。詳細は各顧問よりお知らせします。（開始、終了時間は部活動により若干の変動があります。）
- ・大会等は、主催者の判断となります。

【保護者の方々へのお願い】

- ・生徒に水分補給ができるように、学校に水筒等を持参するようにしてください。
- ・体調管理が大切になってきます。しっかりと朝食をとること、睡眠時間を十分に確保することなど、各ご家庭でもご協力をよろしくお願いします。



7・8月の主な予定

1日（火）	期末テスト1日目	17日（木）	給食終了 午後短縮
2日（水）	期末テスト2日目	18日（金）	1学期終業式 大掃除
	市中学生意見発表会（御幸中）	19日（土）	県中学校体育大会（～20日）
4日（金）	漢字検定		県吹奏楽コンクール（歌劇座）
9日（水）	県体・県吹奏楽コンクール激励会	22日（火）	個人懇談会（～23日）
10日（木）	高校生と究める探究教室（1年）		
	心と体の健康講座（2年）	【8月】	
	PTA保健委員会	2日（土）	加賀地区意見発表会（根上タント）
12日（土）	県中学校体育大会（～13日）	5日（火）	中学生サイエンスチャレンジ（金沢港クルーズ）
	通信陸上競技県大会（～13日）		
16日（水）	薬物乱用防止教室（3年）	6日（水）	全校登校日1日目
	後期生徒会役員選挙立会演説会	27日（水）	全校登校日2日目