

梅雨入りしてから、蒸し暑い日が続いていますが、子供たちは、この蒸し暑さに負けず、学習や部活動に頑張っています。6月15日～17日に行われた加賀地区大会では、全力で自分たちのやりたいプレーをしている姿、最後まであきらめず全員が必死でボールを追いかけている姿、最後まで粘り強く戦う姿が見られました。また、友達を応援する生徒の姿も多くあり、チーム国府のすばらしさを感じた2日間でした。本当にお疲れさまでした。今年も多くの保護者の皆様、地域の皆様の応援がありました。本当にありがとうございました。

加賀地区大会の結果

【男子バレーボール競技】

1回戦 ●1-2 対片山津中

【女子バスケットボール競技】

1回戦 ●42-64 対松陽中

【剣道競技】

男子団体 予選リーグ敗退 ●対鶴来中 ●対北星中 ●対緑中

男子個人 1・2回戦敗退

【軟式野球競技】

準決勝 ○4-2 対松任中 ブロック決勝戦 ●4-6 対布水中

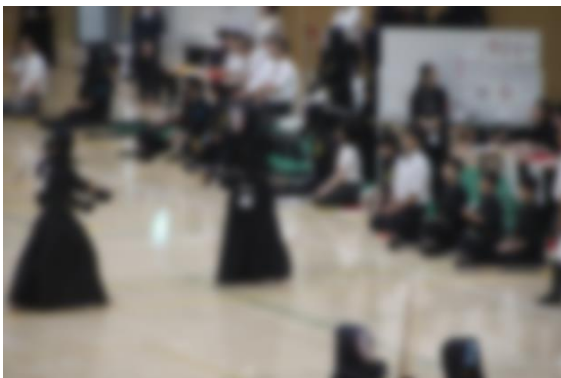
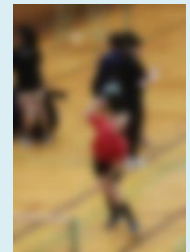
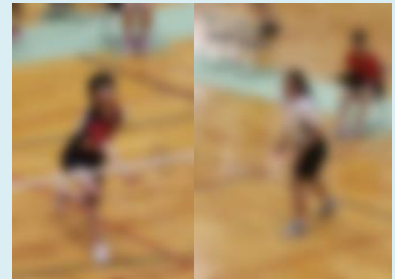
【女子バドミントン競技】

南加賀ブロック 個人戦 シングルス 3位 県大会出場

金沢ブロック 個人戦 ダブルス 3位 県大会出場

【女子水泳競技】

50m自由形・100m自由形 県大会出場



小松市中学校体育大会結果

陸上競技 女子1・2年100m 3位、女子1・2年走幅跳 1位 県体会出場

水泳競技 女子50m自由形 2位

熱中症への対応について

学校では、これまで保健体育科の授業や部活動などの学校生活で、熱中症対策の取組を行ってきておりますが、対策や対応を確認させていただきます。不自由な面もありますが、保護者の方々のご理解とご協力をお願いいたします。

【暑さ指数と対応】

暑さ指数（WBGT）を基準とし、以下の対応をとります。

暑さ指数（WBGT）		対 応
31 以上	危 険	運動等の活動を禁止する。
28～31	嚴重警戒	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25～28	警 戒	積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25	注 意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

※学校の教職員は、生徒の「命」を守るために以下の点を大切に指導します。

- ☆ 生徒一人一人の特性により状況が異なることに十分留意し、個別の対応を行います。
- ☆ 生徒に対して、自己の管理と体調面での不調がある場合は申告するように指導します。

【対策】

1 保健体育科の授業・昼休み時間について

- ・体育の授業については、活動内容の変更や保健の授業に変更する等の対応をとります。
- ・暑さ指数が「嚴重警戒」以上の場合、昼休みの体育館や運動場の使用を禁止します。

2 部活動について

- ・平日の活動は2時間程度とし、活動前の暑さ指数を参考にしながら、上記基準をもって活動内容を判断します。活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・休日の活動は3時間程度とし、前日に翌日の暑さ指数の予測を確認しながら中止を含め、適切な時間帯での活動となるよう確認します。また平日同様、活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・夏休み中の部活動は、休日と同じ扱いをします。
- ・大会等は、主催者の判断となります。

【保護者の方々へのお願い】

- ・生徒に水分補給ができるように、学校に水筒等を持参するようにしてください。
- ・体調管理が大切になってきます。しっかりと朝食をとること、睡眠時間を十分に確保することなど、各ご家庭でもご協力をよろしくお願いします。

7月の主な予定

2日（火）	KOKUFU トーク	13日（土）	通信陸上競技県大会（～14日）
3日（水）	市中学生意見発表会（板津中）	16日（火）	縦割り KOKUFU トーク
4日（木）	薬物乱用防止教室（3年）	17日（水）	後期生徒会役員選挙立会演説会
5日（金）	漢字検定	18日（木）	給食終了 午後短縮
9日（火）	セレクト給食 KOKUFU トーク	19日（金）	1学期終業式 大掃除
10日（水）	県体・県吹奏楽コンクール激励会	21日（日）	県吹奏楽コンクール（シブタス）
11日（木）	PTA 保健委員会	22日（月）	個人懇談会（～23日）
12日（金）	心と体の健康講座（2年）	29日（月）	サミット中学生会議（第一コミセン）
13日（土）	県中学校体育大会（～15日）	31日（水）	中学生サイエンスチャレンジ（根上タント）