

ひたまり

御幸中

相談だより 2021年 9月



2学期が始まりました!

～自分のペースでゆっくりと～

2学期が始まりました。今年はオリンピックと共に始まった夏休みでしたが、選手たちの活躍をテレビで見て元気づけられた人もいるのではないのでしょうか。

さて、みなさん体調は大丈夫ですか？ 今年の夏休みも、昨年に続いて自粛の夏休み。ストレスを感じている人もいると思います。そんなときは、“リラックスできる自分の時間”を作ってみてください。もちろん、相談室にお話をしに来るのもOKです。決して一人で抱え込まず、誰かを頼ってくださいね。



<2学期 中川スクールカウンセラー来校日>

9月 2日 (木) 午前	9月 9日 (木) 午後	9月16日 (木) 午前
9月30日 (木) 午後	10月 7日 (木) 午前	10月14日 (木) 午後
10月21日 (木) 午前	10月28日 (木) 午後	11月 4日 (木) 午前
11月11日 (木) 午後	11月18日 (木) 午前	11月25日 (木) 午後
12月 2日 (木) 午前	12月 9日 (木) 午後	

●午前の日 9:00～12:00

●午後の日 12:30～15:30

場所：1階 TSルーム（放送室横）



☆ちょっと疲れたな、もやもやするな、と感じたら遠慮せずに話しに来てくださいね。もちろん何もなくても、お話だけでもOKです！

各学年の相談担当 1年 南井先生 2年 川下先生 3年 石田先生

保健室 木田先生