

# 学校だより

E-mail [miyuki-j@kec.hakusan.ed.jp](mailto:miyuki-j@kec.hakusan.ed.jp)

校長 田中 陽子

HP <http://www3-net13.hakusan.ed.jp/miyuki-j>

Tel. 0761-43-2372

## ◇◇新しい自分づくり◇◇

1年生全員で小松市教育委員会の西出スクールソーシャルワーカーによる講話を聞きました。「1年の今だからこそ、新しい自分づくりを始める。明日は今から変えられる。」「学校生活を大切にしてお安心感のある人(思いやりのある人)になろう。誰に対しても同じ自分でいよう。」というお話や高校入試、SNSのトラブルやいじめについてのお話がありました。最後まで真剣に聞いている姿が素晴らしかったです。



## ◇◇平和への学びを深めています◇◇

2年生の総合的な学習の時間で、リーダー会のメンバーが「さだ子と千羽づる」の朗読劇を行いました。昼休みや放課後に準備や練習を何度も重ね、本番では表現力豊かに伝えることができました。その後、各教室で千羽鶴を折る呼びかけを行いました。毎日一人二羽ずつ心を込めて折ることを目標に、これから平和学習を進めていこうという意気込みが感じられました。リーダー会のみなさん、ありがとうございます。



## ◇◇これからの新生活に向けて◇◇

3年生全員で中川スクールカウンセラーの講話を聞きました。「自分の色(個性)を見つけ、磨いていく。他人と比較せず、ありのままの自分を受け入れる。人との距離の取り方を学ぶ。」「ストレスをため込まない。自分なりのストレス解消法を持つ。」など、これからの新生活に向けて大変参考になるお話でした。他にもリフレーミングやリラクゼーションについて学び、大きくうなずきながら聞いたり、自分事として話し合ったりする姿がたくさん見られました。講話の内容を一部紹介します。

### リラクゼーションとは

- ・体をゆるめる
- ・姿勢を正す
- ・呼吸に意識を向ける
- ・笑顔になる
- ・「今」を感謝する

### 悩みを抱えたら…

- ・悩むことは一回り大きく成長した自分になるチャンスととらえる
- ・誰かに相談する→心の整理ができる
- ・周りにはサポーターが必ずいる



### 悩んでいる人がいたら…

- ・気づく
- ・寄り添う
- ・批判や評価はせず聴いてあげる
- ・信頼できる大人につなぐ



## 学校生活より



心を込めて書きました



1年生大会、頑張りました！



支えがあってこそ



続・美術部の力作

## ★各種大会等の結果です。

小松市インドアソフトテニス大会女子の部 1位 齋藤 滯、辻 莉紗

小松市バドミントン総合選手権大会 中学女子ダブルス 1位 山岸 こはく、2位 北川 玲花

(オールエイジ Jr.)

石川県中学生選抜ハンドボール大会 女子 3位

酒田 理夢、雲井 柚帆、江端 里穂、川村 彩寧、東崎 心乃 (石川ハンドボールスクール)

石川県中学校選抜バレーボール大会 3位 北村 優奈、近藤 早姫 (アンビションかが)

石川県 U13 バレーボール大会 (南加賀ブロック) 3位 \*松東みどり、南部と合同チームで参加

小田千尋、三ツ井 咲、岡 凜香、川原 絆愛、中村 柚希

同大会 2位 黒宮 舞姫、高山 莉緒奈 (VC小松)

石川県中学選抜インドアソフトテニス大会 女子団体戦 1位 中田 日和 (能美 Jr.STARS)

ヴォーカルアンサンブルコンテスト 金賞 竹内 瑞希

English Excellence Award 英語賞 山内 悠輔、有本 桃華

奨励賞 橋本 小夏、武隈 寛人、青森 智哉、大島 一華、辻 和奏、長野 晶心

書き初め大会 金賞 3年 橋爪 りつ、和田 琴音 2年 大橋 こと晴、西出 美月

1年 吉田 衣純、川原 絆愛

銀賞 3年 井須 千尋、島内 唯杏、大島 一華、森 柊獅郎

2年 蓮井溜羽花、三浦、琴梨、近藤 早姫、酒田 理夢

1年 池田 百恵、房 亜依香、角田 夏帆、黒宮 舞姫

銅賞 3年 神澤 弥知、清森 友祈、橋本 小夏、井本 瑛菜、辻 和奏、長野 晶心

2年 大関 紗矢、中村 美悠、野尻 実紅、小澤 晴、竹内 瑞希、村井 虹晴

1年 江端 彪之介、小田 千尋、山岸 こはく、岡 凜香、東崎 心乃、森 龍臣

## ◆保護者の皆様へ

### ○ふれあい面談について

3学期も引き続き、「ふれあい面談」を実施します。学級担任を中心に生徒1人1人の困り感や悩み等に耳を傾け、誠実に対応していきます。保護者の方につきましても、学校への相談等ありましたら、いつでもご連絡ください。保護者の方と手を携え、引き続き安心・安全な学校づくりを進めていきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

\*子どもたちの頑張りの様子は学校ホームページでお知らせしています。どうぞご覧ください。