



あけましておめでとうございます。みなさんが生涯にわたって健康に過ごすための身体づくりができるよう、今年も心を込めて給食を作ります。

## 受け継ごう 日本の食文化

**おせち料理** **そうに** **出世魚ぶり**

それぞれの料理に意味があり、健康や長寿などの願いが込められています。

もともとは年神様にそなえたその土地の産物ともちを煮たものでした。

ぶりは成長の段階で名前が変わっていくことから出世魚と呼ばれています。

3学期一番はじめの給食で登場します。

1月24日～30日は  
**全国学校給食週間**

### ふるさと小松献立

## トマトカレー

小松市はトマトの生産量北陸でナンバーワン！

### 応援 能登を 献立

さばの色づけ

能登地方は昨年、地震、大雨と大変な災害が続き、復旧が進められています。能登にはおいしい食べ物がたくさんあります。復興の願いを込めて能登の味覚を味わいましょう。

ルビーロマンゼリー

## 感謝して食べよう

給食ができるまでに、たくさんの人が関わっています。

給食をつくる人

田んぼや畑、海、牧場で働く人

食べ物を運ぶ人

準備をする人

お店の人

### ほたるまい 白米

雲の飛び交うきれいな水の流れる、松東・中海地区で育てられている白米。化学肥料や農薬をできるだけ少なくし、環境のことを考えて作られています。

### 加賀市特産 ブロッコリー

ブロッコリーとツナのペンネソテー

### 小松市・能美市特産 加賀丸いも

加賀丸いものめった汁

## 1月分給食献立もりつけ表

1ブロック	中学校		小松市教育委員会	
月	火	水	木	金
<p>1月24日～30日は 全国学校給食週間です。</p> <p>24日～29日は 小松市や石川県で とれた食べ物が使われています。</p>		<p>8日</p> <p>始業式</p>	<p>9日</p> <p>紅白なます</p> <p>出世魚の香味揚げ</p> <p>白玉雑煮</p> <p>お正月献立</p>	<p>10日</p> <p>花野菜と卵のサラダ</p> <p>照焼きチキン</p> <p>春雨スープ</p>
<p>13日</p> <p>せいじんのひ</p>	<p>14日</p> <p>りんご</p> <p>ほうれん草とチキンのサラダ</p> <p>豚丼</p>	<p>15日</p> <p>野菜サラダ</p> <p>さけフライ</p> <p>ポークシチュー</p> <p>米粉バターパン</p>	<p>16日</p> <p>カラフルきんぴら</p> <p>ししゃものしょうが天ぷら 2個</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>	<p>17日</p> <p>チャプチェ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>卵の中華スープ</p>
<p>20日</p> <p>ぶり大根</p> <p>ごはん</p> <p>里いもとなめこの味噌汁</p>	<p>21日</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>出し巻き卵</p> <p>ごはん</p> <p>江戸っ子煮</p>	<p>22日</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>人参ポタージュ</p> <p>バターロール</p>	<p>23日</p> <p>鶏肉とごぼうの甘辛いため</p> <p>ごはん</p> <p>味噌ラーメン</p>	<p>24日</p> <p>大根サラダ</p> <p>トマトカレー</p>
<p>27日</p> <p>ブロッコリーとツナのペンネソテー</p> <p>バターロール</p> <p>加賀しらねぎのクラムチャウダー</p>	<p>28日</p> <p>荻わかめの炒めもの</p> <p>若鶏のたつた揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>加賀丸いものめった汁</p>	<p>29日</p> <p>はりはり漬け</p> <p>ルビーロマンゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>車麩の卵とじ</p>	<p>30日</p> <p>オムレツのトマトソースがけ</p> <p>チーズ</p> <p>ごはん</p> <p>冬野菜のポトフ</p> <p>ミルクロール</p>	<p>31日</p> <p>大豆と小魚のごまからめ</p> <p>ごはん</p> <p>かやくうどん</p>

今月の目標

## 感謝して食べよう