

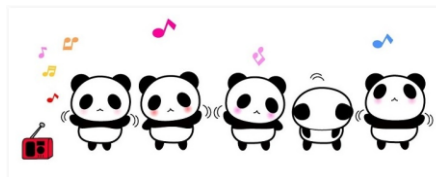
ひたまり

御幸中

相談日より 2024年 9月

2学期スタートです!

～自分のペースでゆっくりと～



2学期が始まりました。充実した夏休みを過ごせましたか。9月になったとはいえまだまだ暑い日が続きそうですね。こんなときは身体だけでなく、心も疲れがち。なかなかやる気がでなかったり、ちょっとしたことで落ち込んだり……。ストレスをためすぎないように、“リラックスできる自分の時間”をぜひ作ってください。相談室にお話をしに来るのもOKです。ちょっと心が疲れたなと感じたら、決して一人で抱え込まず、誰かを頼ってくださいね。



<2学期 中川スクールカウンセラー来校日>

9月 5日(木)午後 9月12日(木)午前 9月19日(木)午前
9月26日(木)午前 10月 3日(木)午後 10月10日(木)午前
10月17日(木)午前 10月24日(木)午前 11月7日(木)午前
11月14日(木)午前 11月21日(木)午前 11月28日(木)午後
12月 5日(木)午前 12月12日(木)午前 12月19日(木)午前

●午前の日 8:30～12:30

●午後の日 12:30～15:30

場所：1階 一度保健室に来て、伝えてね。



☆ちょっと疲れたな、もやもやするな、と感じたら遠慮せずに話しに来てくださいね。もちろん何もなくても、お話だけでもOKです!

各学年の相談担当 1年 中島先生 2年 高木先生 3年 南井先生

保健室 木田先生