

# 部活動指導計画

## 1 目標

- (1) 生徒の自主的、自発的（考え、やってみて、また考える）な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。
- (2) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- (3) 勝利至上主義に陥ることなく生徒の健全な心身の調和的発達を促し、医・科学的見地からトレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があること、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解して、生徒の体力の向上や、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるように努める。

## 2 本年度の運動・文化部活動

### (1) 設置する部活動

運動部・・・野球部、ハンドボール部、女子ソフトテニス部、男子卓球部、  
女子バレーボール部、剣道部  
文化部・・・吹奏楽部、美術部

### (2) 休養日及び活動時間について

#### ①休養日

平日：水曜日を原則休養日とする。

休日：日曜日は原則休養日とする。年間52日以上の休日における休養日を確保することに留意する。但し、中体連主催・共催の大会（中体連専門部主催は不可）については参加可能とし、その場合、県の規定に則り52日から該当日数を減ずるものとする。中体連以外の団体の主催大会においても、学校長の承認によって年6回までの参加を認める。

#### ②活動時間

##### 通常練習

平日：2時間程度（終礼後から 18:05 まで、完全下校は、18:20 とする）

休日：3時間程度（午前 9:00～12:00、午後 13:00～16:00）

※練習試合や遠征等の場合は、上記の活動時間は適用外とする。但し、毎週練習試合や遠征を実施することが続き、生徒や保護者に過度な負担とならないよう計画的に実施し、事前に学校長の承認を得るものとする。

#### ③その他

- ・定期テスト5日前から（土日含む）部活動停止とする。
- ・活動時間の延長、朝練習は行わない。

### (3) 大会参加

- ・大会参加については、中体連主催・共催・後援の大会への参加はもとより、教育効果が高いと学校長が判断できる大会について参加を認めるものとする。

## 3 運営と社会体育

### (1) 部活動運営

- ・部活動運営は顧問会が中心となりルールを検討し、学校長の承認及び全職員の総意の下に行われるものとする。

### (2) 保護者会の運営

- ・保護者会のある部活動は、生徒の健全な活動となるよう連携を深め、適切な支援を得る。
- ・保護者会援助費や部費の取扱については、適正な会計報告を行う。また顧問は、保護者会費にはなるべく関わらないようにする。

### (3) 社会体育

- ・社会体育・クラブ・サークルへ参加する生徒に対しても、本校部活動加入者同様、適切な配慮ある対応を行う。（激励会などにも参加を促す。）

#### 4 部活動規定

- (1) 部活動顧問の任命は教職員の意向を聞き、学校長が行う。
- (2) 部活動は有効な教育活動の一貫として行われるものであり、教職員の自主的な取り組みによるものである。顧問となった教職員はあくまでも本務業務を優先させ、過重な負担とならぬよう留意する。
- (3) 部活動の指導は、勝利至上主義に陥らず、生徒の発達段階に合わせて行われるものである。学業を重視し、心身の健康さらには日常の生活態度や精神的なケアまでの配慮が望ましい。
- (4) 完全下校時刻は6時20分とし、それまでに練習を終え後片付けやミーティングなどを能率よく行うこと。
- (5) 原則として、休部の日および定期テスト5日前は部活動を行わない。休部の日には会議および一斉の研修・出張がある日に設定する。ただし公式な大会前の週は、学校長、保護者、部員、顧問および顧問会の了解のもとで、行うことができる。日曜日は原則部活動を行わない。
- (6) 部活動時（練習・試合など）での飲食および買い食いは、顧問の許可がない限り禁止とする。
- (7) 安易な転・退部を認めない。やむを得ぬ事情がある場合は、保護者、学担、顧問、本人と十分な話し合いを行い、全職員の共通理解の下に認める。
- (8) 部員同士のトラブルが起きないように、日頃からの生徒とのコミュニケーションを大切にすると同時に、保護者との連絡を密にし、細かな配慮をする。
- (9) 部活動引退後は学業に専念し、顧問の要請がない限りは練習に参加しない。顧問は大会2週間前に限り、週に1回だけ引退生徒を招聘できる。また進路決定（私立高校は合格、公立高校は内定）後の部活動への参加は、土曜日のみとする。