

ひまわり



令和6年4月8日 発行

わくわく！ドキドキ！の新学期がスタートです！！

新学期がスタートしました。今年はどうな楽しいことがあるかな？何をやってみようかな？など期待や希望がいっぱいですね。楽しく充実した1年にしたいですね。

一方で、新しい学年、新しい担任、新しいクラスメートなど、慣れない生活が続き疲れのたまりやすい時期です。困ったことがあったら、早めに、先生方や保健室に相談しましょう。保健室では、みなさんが身体も心も健康に学校生活を送れるようサポートしたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。

4月の保健行事（健康診断がたくさんあります）

| 日時 | 項目 | 対象学年 | 準備・注意事項 |
|-------------------------|---|---------------------|--|
| 9日（火） 2, 3限 | 身体計測 身長・体重 視力 聴力  | 全学年 全学年 1, 3年 | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服登校（半袖・ハーフパンツ） 寒いので、ジャージ等も着てくる ・メガネ・コンタクトを忘れずに！ ・耳そうじをして聞こえやすくしてね |
| 16日（火） 13:30～ | 心臓検診  (心電図検査) | 1年 | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服の準備（半袖・ハーフパンツ） 昼休みに着替えておく ・息止めの練習をしておく |
| 18日（木） 13:30～ | 歯科検診 (犬丸幹夫学校歯科医) 犬丸歯科：芦田町 | 全学年 | <ul style="list-style-type: none"> ・歯ブラシの準備を！ 給食後の歯みがきを ていねいに！  |
| 22日（月） 13:30～ | 内科検診 (東野義信学校医) 東野病院：今江町 | 3年・2A | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服の準備（昼休みに着替える） 事前調査の「保健調査票」「結核問診票」を15日までに提出しておく  |
| 25日（木） 13:30～ | 内科検診 (東野義信学校医) 東野病院：今江町 | 1年・2B | <ul style="list-style-type: none"> ・体操服の準備（昼休みに着替える） 事前調査の「保健調査票」「結核問診票」を15日までに提出しておく |

・健康診断の目的は？

学校での健康診断の主な目的は、①体がどのように、どのくらい成長したか調べる ②体に異常や病気がないかどうか調べる ③学習に支障がないか調べる の3点です。検診はスクリーニングなので、必要があれば受診カードでお知らせしますので、早めの受診をお願いします。

学校ではプライバシーや心情に配慮して行っていきたいと思いますが、正確な検査・診察を行うため、医師や検査技師が、服をめくって視触診をしたり聴診器を使う場合があります。（例：内科検診：脊柱や皮膚の状態、心臓の異常や疾病の有無。心電図検査等）

御幸中の今年度の健康診断の目標！

黒板が見える目にして成績アップ！

むし歯を早く治して身長アップ！

保健室の
木田美和です。
御幸中は6年目です。
よろしくお願いします。



健康診断は、検査が目的ではありません。大切なのはその後、治すことが目的です。黒板が見えないと学習能率が悪く、むし歯を放っておくと栄養吸収も悪くなります。疾病や異常が見つかったら、カードでお知らせします。計画的に治療をしましょう！

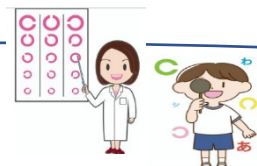
視力検査「A, B, C, Dって どんなこと？」

A : 1.0以上・・・普段の生活を送るには十分な視力

B : 0.9~0.7・・・生活に困らないが、病気が隠れているかも。定期的なチェックが必要

C : 0.3~0.6・・・席により黒板や教科書の字が見えにくくなります。眼科で検査を！

D : 0.2以下・・・1番前の席でも見えにくくなります。眼科で検査を！



視力の治療カードは、次の人たちに出します！

*裸眼視力がB以下の人

下がりはじめのBの人には、偽近視や調節緊張など早めの治療で視力が回復する可能性がある人も含まれています。早めの受診をおすすめします。

またB以下の人の中には、屈折異常（近視や乱視など）だけでなく網膜剥離などの思わぬ疾病が隠れていることもあります。低視力の原因を調べるため、年に1度は必ず医師の診断と早めの治療を受けましょう。

*矯正視力がB以下の人

黒板が見えにくくなって学習の能率が悪くなっていることがあります。メガネ・コンタクトの調整が必要か医師と相談してください。

*保護者の方へ（検診の事前調査になります）

年度当初の保健調査票の記入をお願いします。（2, 3年のみ）

- ・連絡先の変更、かかりつけの医療機関の変更等がありましたら、訂正してください。
- ・保健調査欄の該当学年の欄に、最近の健康状態にあてはまる場合は○印を、あてはまらない場合は斜線（/）を記入してください。

配付日と提出日：2年生：4月8日に配布、10日までに提出

3年生：4月11日配布、15日までに提出

結核検診問診票の記入をお願いします。（1, 2, 3年）

該当学年の欄に記入をお願いします。

配付日と提出日：全学年 4月11日配布、15日までに提出