



2学期が始まり1週間が経ちました。暑さや生活リズムの変化で、先週はなかなか調子がのらなかった人もいました。

2学期には、運動会や合唱コンクール、文化祭、新人戦・・・と多くの行事があります。元気に、前向きに、取り組んでくださいね。



9月9日は救急の日

「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、9月9日が救急の日となりました。

この日を機会に、負傷した時にそなえ応急処置を確認したり、救急医療について考えたりしてみましょう。

☆☆応急手当を確認しよう☆☆



すり傷: 水道水でよく洗う



切傷: 清潔なガーゼをあてて押さえる



やけど: 水道水でよく冷やす



目のゴミ: 洗面器などにためた水に顔をつけてまばたきをする

RICE処置を正しく行おう

ケガの痛みや腫れを抑え、回復も早くできるのが

Rest (安静)

Icing (冷却)

Compression (圧迫)

Elevation (挙上)



のRICEという応急処置です。

この処置には注意点もあります。

——冷却は凍傷につながることも——

氷を直接当てたり、冷やしすぎたりすると皮ふの組織が凍って、血流も悪くなり、凍傷を引き起こします。

——圧迫で壊死すること——

強すぎる圧迫や長時間の圧迫は神経麻痺や循環障害を起こし、壊死すること。冷却・圧迫していて、患部が青くなったり、しびれてきたりしたら休憩するなど断続的に行いましょう。

ケガをしたとき、その場の対処で未来が変わることも。正しい知識と対応で、自分や仲間の体を守りましょう。





こたえ；左上の男の子の布団の模様 / 左男の子の口 / 時計の後ろの星の数
右の男の子の後ろ髪 / 右の男の子のパジャマのポケット
二段ベッドの柱のかざり / 二段ベッドの下の方のイラスト