

# ほっかぽか

松陽中学校  
2年生  
学年日より  
No. 8

今こんなときだからこそ、  
凡事徹底！ 自主自律！ 苦しい  
ときがんばれる人こそ、本当に  
強い人。つらいのはあなただけじゃ  
ない。みんなでがんばろうネ！



坂東真弄美

休校がはじめてみなさん  
と関わる機会が減り、とても  
寂しく感じています。学校がはじまったら  
勉強や部活など一緒にがんばり  
ましょう。体調周りに気をつけて元氣  
で会えるのを楽しみにしています☆  
先生は元氣です。

高菜公岐

流水で15秒  
手を洗うと、  
ウイルスは1/100に。  
石けんを20~30秒  
手を洗うと1/10000にへらすことが  
できます!!



今、日本や世界で、過去に経験したことのない  
出来事が起こっています。皆さんも自由に友達と  
会えない学校に登校できない不自由な日が続いています。  
こんな時こそ、自宅にいるから感じる事が  
できる自然の音や景色に耳を傾けませんか。  
皆さんが2年生で学ぶ「枕草子」には自然の出来  
事が数多く登場します。大変な時ですが逆に  
「ゆったり自然に触れる時間」ととらて  
みましょう。清少納言になれるかも...

村田 雅美

今のこの状況は大変な状況だと思う。  
だから、この状況をなげくのではなく、  
今のこの状況をプラスに変えよう!!  
先生は、学校再開した時に、Vベルアップして  
自分でいられるように日々生活しています。  
みんなも今こそVベルアップです。  
一緒にがんばろう!!

平裕之

先週7日に、久しぶりにみんなの元気な姿を見  
れてホッとしました。自粛・自粛の  
毎日で、がんばることもあるけれど、あきら  
めなきゃならないこともあってしょう。それでも  
ちよつと心がけ、身近にいる大切な人の  
命を守っていることも事実です。午強いコロナに  
打ち勝つ日は、遠くはないはずだからです。  
お断りは禁物です。石田ゆかり

## うがいの手順

- ①口に含んで「ブクブク」
- ②上を向いて「オー」と発声  
→声が出るまでの鼻まで届いたサイン!!



Stay Home!  
みなさん、元氣ですか?  
今はまだ我慢の時です。  
片がんばれば未来は変わって  
きます。ともにがんばりましょ  
川江俊樹

2年生の  
みんなへ