

ほっかぽか

松陽中学校
2年生
学年だよ
No.7
2020.4.27(月)

大変なときですが
健康第一!!
今できることを
やっといましょ。

2-1 担任
吉木優亮

今少し「ガイム」が
多くの人の命を救った。
もう少し「全員」頑張ろう!
そして、元々、卒のみならず
会えること楽しみに
します。

2-2 担任
木村一貴

4月に書いた「おた
自分」覚えていますか?
今はダラダラしている場合ではない。
嘆いているひまもない。次の活動まで
の長い準備期間だと思って、しかし
自分を磨き、成長させ、エネルギーを
ためておこう!!

先生たちもがんばるよ。
2-3 担任
岡山奈々

運動を行うことは、
ストレス解消やリラックス
したりできるなど、心の健康
にも効果があります。

筋トレやストレッチなど、
自宅で体を動かして、気分転換をし
今は、頑張ろう!

2-6 担任
山本朋子

今は家で各自がんばる!!
学校が再開したらまた
みなでがんばる!

学校で待ってるよ。

You can do it!
2-4 担任
宮吉秀樹

勉強も部活も
生活リズムをくずさない
ことが大切です!

また、みんなと楽しく授業を
出来ることを楽しみにしています!

2-5 担任
松元寛樹

2年生の
みんなへ

2年担任
の先生おん