



学校歯科医の先生
()が
みてくださいます。

～明日は 歯科検診です～



普段 当たり前のように使っている「歯」ですが
食べ物を食べたり 発音を助けたり 顔の形を整えたりととても大切な働きをしています。
歯科検診を機会に 自分の口の中、歯に注目してみましょう。

午前中の検診です。
ていねいにハミガキをしましょう！



☆☆☆ こんなところをみます ☆☆☆



- ・むし歯があるかどうか
- ・歯ぐきの病気があるかどうか
- ・歯ならびがよいかどうか
- ・噛み合わせがよいかどうか
- ・あごの関節の状態はどうか



検診は、
小さなミラー“歯鏡”で
みます。

先生の「1 2 3～ 斜線 (しゃせん) 」
「C(シー)」「CO(シーオー)」「O(まる)」等々・・・
この言葉の意味は???

しーっ！
耳をすまして 聞いてごらん



- 「1 2 3 4 5 6 7 斜線」：上下 左右 の むし歯でない永久歯
 - 「A B C D E 斜線」：上下 左右 の むし歯でない乳歯
 - C (シー)：むし歯
 - CO (シーオー)：むし歯になりそうな歯
 - O (まる)：むし歯を治療した歯
 - × (ばつ)：注意しなければいけない乳歯。
- このままあると永久歯の妨げになる
- △ (サンカク)：抜いた か はえていない歯

さあ 結果はどうか???

歯ぐきをじっくり見たことはありますか？



毎日かがみで髪形を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はないかもしれせんね。でも、歯ぐきの状態を知るのは大切なことです。思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいもの。歯ぐきが炎症を起こす「歯肉炎」になりやすい時期でもあります。早速チェックしてみましょう。

健康な
歯ぐき

色：うすいピンク色
形：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる
弾力性があり、引きしまっている

歯肉炎の
歯ぐき

色：赤みを帯びている
形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている
腫れがみられる

歯肉炎にならないために

- ・歯と歯ぐきの間も
しっかりみがこう
- ・定期的に歯医者さんに
診てもらおう

