

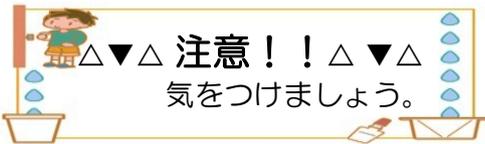
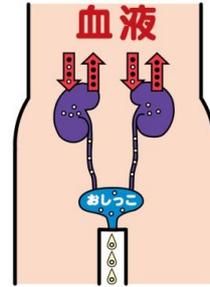
## ☆☆ 明日5/10 尿検査提出日です ☆☆



～尿は体からのお便り～

腎臓や膀胱に病気がないか、糖尿病の疑いがないか 検査します。  
体に異常があると 尿にも変化が現れます。  
尿の量や色、にごり、臭い等の変化は 体の変化のサインなのです。  
大切な検査なので、必ず出しましょう！

腎臓は 血液から身体の中の不要なものをこし  
尿にしてから 体の外に出す役目をしています。



- ・細長い容器です。  
入れる量は **←このあいだに入れる→** と印がついています。
- ・袋の注意事項をしっかりと読みましょう。
- ・10日(火) 朝一番の中間尿をとりましょう。  
▲ とり忘れた場合は、  
一番尿、中間尿でなくても かまいません。
- ・容器に名前シールを貼ってください。

出はじめの尿は前日の残り。  
検査には、眠っている間にできた尿が  
一番よいのです。

ラベルの粘着  
力が弱い時は  
テープで補強し  
てもOK

キリリセン  
で 切りとる

袋の表面にある「検尿容器ラベル」を  
はがします。

立体表示の「このあいだに  
入れる」部分を覆い隠すよ  
うに容器上部ラインに合  
わせて貼ってください。

上部ライン（キャップ側）にあわせて  
巻きつけるように貼ってください。

- ・袋から容器が出ないように、袋の口を折り曲げてください。  
セロハンテープやのりは使用しないでください。
- ・登校したら **必ず** 提出します。この時、ナイロン袋やティッシュペーパーは入れないこと。

もし忘れた場合は **学校ですぐに** 尿を採り 提出すること。



- ※ 忘れ物が多い人へ  
自分の部屋のドアやトイレ前に貼る等、自分で工夫をしよう。
- ※ 月経中の場合は、二次検査（5/30）の時に提出します。  
保健委員か担任の先生、保健室に伝えてください。  
容器は捨てないで 自分で持っていましょう。

キャップを  
しっかり閉めよう



容器入袋の裏面にQRコードがあります。「尿のとりかた」を動画で確認できます。