



あけましておめでとうございます。みなさんが生涯にわたって健康に過ごすための身体づくりができるよう、今年も心を込めて給食を作ります。

## 受け継ごう 日本の食文化

**おせち料理** **そば** **出世魚ぶり**



それぞれの料理に意 味があり、健康や長 寿などの願いが込め られています。

もともとは年神様に ちなみその土地の 産物ともちを煮たも のでした。

ぶりは成長の段階で 名前が変わっていく ことから出世魚と呼ば れています。

3学期一番はじめの給食で登場します。

1月24日～30日は  
**全国学校給食週間**

### ふるさと小松献立



## トマトカレー

小松市はトマトの生産量 北陸でナンバーワン!

給食に関わる人や食べ物に「感謝」する ことの大切さを学び、給食について 理解を深める1週間です。

### 応援 能登を 献立



さばの色づけ

能登地方は昨年、地震、大雨と大変な災害が続 き、復旧が進められています。能登にはおいし い食べ物がたくさんあります。復興の願いを込 めて能登の味覚を味わいましょう。

ルビーロマン ゼリー



## 感謝して食べよう

給食ができるまでに、たくさんの人が関わっています。



給食をつくる人

田んぼや畑、海、牧場で働く人 食べ物を運ぶ人 準備をする人 お店の人



### 白米

ほたるまい

虫の飛び交うきれいな 水の流れる、松東・中海 地区で育てられている 白米。化学肥料や農薬 をできるだけ少なくし 環境のことを考えて作 られています。

### 加賀市特産 ブロccoli

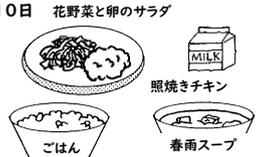
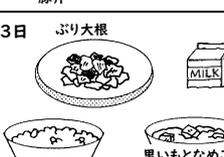
ブロッコリーとツナのペンネソテー



### 小松市・能美市特産 加賀丸いも

加賀丸いものめった汁

## 1月分給食献立もりつけ表

3ブロック	中学校	小松市教育委員会		
月	火	水	木	金
<p>1月24日～30日は 全国学校給食週間です。</p> <p>24日～29日は 小松市や石川県で とれた食べ物が使われています。</p>		<p>8日</p> 	<p>9日 紅白なます</p>  <p>出世魚の香味揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>白玉雑煮</p> <p>お正月献立</p>	<p>10日 花野菜と卵のサラダ</p>  <p>照焼きチキン</p> <p>ごはん</p> <p>春雨スープ</p>
	<p>13日 成人の日</p> 	<p>14日 カラフルきんぴら</p>  <p>ししゃものしょうが天ぷら 2個</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p>	<p>15日 チャブチエ</p>  <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>卵の中華スープ</p>	<p>16日 りんご</p>  <p>ほうれん草とチキン のサラダ</p> <p>豚丼</p>
<p>20日 小松菜のソテー</p>  <p>煮込みハンバーグ</p> <p>人参ポタージュ</p> <p>バターロール</p>	<p>21日 鶏肉とごぼうの甘辛いため</p>  <p>ごはん</p> <p>味噌ラーメン</p>	<p>22日 ほうれん草のごま和え</p>  <p>出し巻き卵</p> <p>ごはん</p> <p>江戸っ子煮</p>	<p>23日 ぶり大根</p>  <p>ごはん</p> <p>里いもとなめこの 味噌汁</p>	<p>24日 大根サラダ</p>  <p>トマトカレー</p>
<p>27日 茎わかめの炒めもの</p>  <p>若鶏のたつた揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>加賀丸いもの めった汁</p>	<p>28日 はりはり漬け</p>  <p>ルビーロマン ゼリー</p> <p>さばの色づけ</p> <p>ごはん</p> <p>車麩の卵とじ</p>	<p>29日 ブロccoliとツナのペンネソテー</p>  <p>ごはん</p> <p>加賀しるねぎの クラムチャウダー</p> <p>バターロール</p>	<p>30日 大豆と小魚のごまからめ</p>  <p>ごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>31日 オムレツのトマトソースがけ</p>  <p>チーズ</p> <p>ミルクロール</p> <p>冬野菜のポトフ</p>

今月の目標

# 感謝して食べよう

