

ひまわり

いよいよ新年度が始まります。新しい環境への緊張や不安で体調を崩しやすい時ですが、睡眠や食事をしっかりと取り、規則正しい生活をして健康に過ごしましょう。今月は健康診断があります。自分の身体を知る良い機会なので、正しい方法でしっかりと受けましょう。

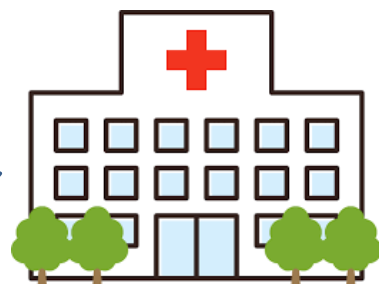
健康診断の日程

・内科検診(1年生)	4月12日(水)
・身体二計測、視力検査、聴力検査(全学年)	4月13日(木)
・心臓検診(1年生)	4月19日(水)
・歯科検診(1年生、2-1、2-2)	4月20日(木)
・歯科検診(2-3、3年生)	4月21日(金)
・内科検診(2年生)	4月24日(月)
・内科検診(3年生)	4月25日(火)
・尿検査(全学年)	5月23日(火)

※眼科検診、耳鼻科検診は1年生のみです。秋に予定されていますのでまたお知らせします。

※各検診前に検診だよりを発行するので、しっかりと確認して忘れ物等が無いようにしてください。

学校では病気や異常の疑いがある人にお知らせしています。特に視力やおし歯に関しては早期の治療によって悪化を防ぐことができますので受診カードを受け取ったら早めに受診するようお願いいたします。



保健室の利用について

- ①体調不良やけがで保健室利用する場合は、保健室利用カードで担任・教科担当の先生へ伝えてください。
- ②怪我については、応急処置をします。翌日以降からは基本的に自宅で処置をしてきてください。
- ③体調不良で保健室で休養するときは、原則1時間です。1時間休養しても体調が回復しないときは早退して自宅で休んで下さい。
- ④保健室には薬はおいてありません。頭痛や月経痛などで内服薬が必要な人は、飲み慣れたものを自分で準備してください。友達からもらうことはないようにしてください。

学校でのケガで受診したとき

部活や授業、登下校時にケガをして受診したときは、日本スポーツ振興センターより医療費とお見舞い金が支払われます。申請用紙は学校にありますので、必要の際は担任や部活動顧問へお知らせください。

