

自主・自律・活力ある丸中生徒

熱中症への対応について

6月も下旬に入り、蒸し暑い季節になってきました。学校では、5月より、保健体育科の授業や部活動などの学校生活で、熱中症対策の取組を行ってきておりますが、対策や対応を確認させていただきます。不自由な面もありますが、保護者の方々のご理解とご協力をお願いいたします。

【暑さ指数と対応】

暑さ指数（WBGT）を基準とし、以下の対応をとります。

暑さ指数（WBGT）		対 応
31 以上	危 険	運動等の活動を禁止する。
28～31	嚴重警戒	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25～28	警 戒	積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25	注 意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

※学校の教職員は、生徒の「命」を守るために以下の点を大切に指導します。

- ☆ 生徒一人一人の特性により状況が異なることに十分留意し、個別の対応を行います。
- ☆ 生徒に対して、自己の管理をしっかり行うことと体調面での不調がある場合は申告するように指導します。

【対策】

1 保健体育科の授業・昼休み時間について

- ・体育の授業については、活動内容の変更や保健の授業に変更する等の対応をとります。
- ・暑さ指数が「嚴重警戒」以上の場合、昼休みの体育館や運動場の使用を禁止します。

2 部活動について

- ・平日の活動は2時間程度とし、活動前の暑さ指数を参考にしながら、上記基準をもって活動内容を判断します。活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・休日の活動は3時間程度とし、前日に翌日の暑さ指数の予測を確認しながら中止を含め、適切な時間帯での活動となるよう確認します。また平日同様、活動中であっても「危険」の状況となった場合には、活動を中止します。
- ・夏休み中の部活動は、休日と同じ扱いをします。
- ・大会等は、主催者の判断となります。

【保護者の方々へのお願い】

- ・生徒に水分補給ができるように、学校に水筒等を持参するようにしてください。
- ・体調管理が大切になってきます。しっかりと朝食をとること、睡眠時間を十分に確保することなど、よろしくお願いいたします。

稚松ブランド新商品アイデアコンテストについて

6月20日に生徒に配布しましたが、『稚松はつらつ協議会』様より、以下の内容で、中学生とその家庭向けに、稚松ブランド新商品アイデアコンテストの依頼がありました。中学生ならではのアイデアを募集しています。応募してみませんか？



丸中ファミリーの斬新なアイデア求む！

2023年6月吉日

主催：稚松はつらつ協議会

稚松ブランド新商品アイデアコンテスト開催！！

あなたの「アイデア」商品が、お店に並ぶかも！？

新幹線開業と共に、稚松を全国へPRできるような新商品アイデアを募集して、最優秀賞（1名）の商品化を目指します。該当者には豪華景品もあります。（参加賞も有）

稚松校下・第一校下の方、どうぞふるってご参加ください！

話題の商品！

●景品
最優秀アイデア賞：1名
QUOカード 10,000円分
（応募者全員：参加賞あり）

●募集期間
2023年6月14日（水）9時 ～ 7月31日（月）17時

●応募方法
「稚松ブランド新商品アイデア申込書」に記入の上、丸中内のアイデア回収箱へお入れください。
または下記まで、FAX、メールでお送りください。

●問合せ先（TELは平日9時～12時の対応となります）
稚松はつらつ協議会（中央児童センター内）
TEL・FAX：0761-58-0480 メール：chisho@ce.wakwak.com

最優秀アイデア賞の発表は、8月19日に開催するサマーフェスティバルにて行います！

地域の方から

先日、地域の方から手紙をいただきました。心温まる内容でしたので、ご紹介します。

小3の娘が、毎朝、登校のために丸中のところを通ると、中学生のお姉さんが毎朝「おはようございますと丁寧にあいさつしてくれるの」言ってます。私もこんな素敵な中学生になりたいとも言ってます。素晴らしい生徒さんに出会えて、娘も親もハッピーです。ありがとうございます。

このお手紙を含めて、丸内中学校の生徒の活動の様子などを、学校ホームページで公開しています。最近では、部活動壮行会、総合的な学習の時間の活動、部活動大会中の様子などが公開されています。今後、加賀地区ブロック大会などの生徒の頑張りが紹介できると思っています。不定期の更新ではありますが、是非ともご覧ください。今後とも、よろしくお願いたします。