

# 新型コロナウイルス感染症対策について

## ◎保健に関すること

- ・**健康観察** 登校前に自宅で必ず体温測定をする。体調が悪いときや、いつもより体温が高いときは登校しない。
- ・**マスク着用** 飲食時、体育・部活動等の運動時以外は正しくマスクを着用する。
- ・**手の清潔** 登校後、給食前、共有物を触った後は石けんでの手洗い、手指消毒をする。
- ・**換気** 教室は常時換気をして密室にならないようにする。運動場側、廊下側、廊下のドアと窓を開ける。
- ・**生活リズム** 睡眠時間の確保、バランスのとれた食生活、適度な運動をして病気への抵抗力をつける。



## ◎給食に関すること

- ・給食前には必ず手を石けんで洗い、アルコールによる手指の消毒を行う。
- ・机と配膳台をアルコール消毒する。
- ・給食当番はマスクを着用していても会話をしない。
- ・配膳を待つ時、並んでいるときもしゃべらない。
- ・黙食の徹底、給食時間中は換気を行う。



## 片付けについて

- ・牛乳パックは袋に確実に入れ、飲み残しが飛び散らないようにする。
- ・食器に残った汁などが飛び散らないように丁寧に片づける。
- ・青バケツに残ったものを入れるときは皿をバケツの口に近づけ、箸やスプーンを使って、中身が飛び散らないようにする。
- ・給食終了後必ず手を石けんで洗い、アルコールによる手指の消毒を行う。

感染症を広めないために、引き続き全員で対策していきましょう。