

**食育講演会 「和食」のよさについて学びました！**

6月14日(金)に佃煮の『すみげん』社長の角谷 亮氏をお迎えし、食育講演会が開かれました。今年のテーマは「和食のよさを知ろう」。カツオや昆布のぬいぐるみを使って、その大きさや長さを実感することができました。また、出汁の試飲の時間もあり、カツオと昆布だけでとった出汁の香りの良さと風味の良さが、体験した児童や先生方の感想から伝わり、自分も飲んでみたいと思った児童も多かったようです。これまで、当たり前食べていた出汁のよさを知り、改めて和食について見直す機会となりました。今回の食育講演会をきっかけに味わいながら残さずに食べられるようになるといいです。



【3年生】北海道のこんぶのだしは、世界で一番おいしいと角谷社長が言っていたので、一回飲んでみたいと思いました。だしをのんでいた先生が高級と言っていたので、味が無いのにおいしいことがわかりました。角谷社長が本物のかつおぶしを持って、触ったらかたいと言っていたので触ってみたいです。洋食と和食のちがいがいっぱい知れたので、もっと和食のよさを知りたいです。

【6年生】この食育講演会を受ける前は和食は洋食と同じ料理の一部で何とも思っていませんでした。けれど、お話を聞いて和食について興味を持ちました。特に出汁に興味を持ちました。出汁は昆布とかつお節で作られることが多いことがわかりました。道具を使った説明でとても分かりやすかったです。これからは、和食に目を向けて、栄養が整った和食を多く食べたいです。

プール開き

6月18日(火)が今年度のプール開きとなりました。初めて小学校のプールに入る1年生は、6年生との合同授業を受けました。準備体操から始まり、プール使用上のルールやシャワーの浴び方も6年生と1年生が二人一組になり一緒に確認していきました。こども園の時と比べるとプールの大きさも水の深さもずいぶん違うので、戸惑いもあったかもしれませんが、そんな1年生にとって6年生は本当に頼れるお兄さん、お姉さんでした。そして、最初は、水が入るのが怖かった1年生も6年生のおかげで、楽しく水に親しむことができました。次に1年生がプールに入るときには6年生はいませんが、6年生と一緒に学んだことを生かせるといいです。



このプール開きを迎えるにあたり、5年生と6年生が頑張ってプール掃除をしてくれました。5年生、6年生の皆さん、どうもありがとう！おかげで、今年も全校児童が気持ちよくプールに入ることができます。

能美っ子集会

6月24日(月)に能美っ子集会がありました。2年生から4年生は学年ごとの学習発表、5・6年生は委員会ごとの発表でした。学習発表は、今月の詩をアレンジして発表したり、短歌や俳句を暗唱発表したりしました。何度も練習した成果が出ていて、みんな大きな声で堂々と立派に発表できました。委員会の発表は、クイズ形式を取り入れるなどして、全校の児童に伝わるようにそれぞれの委員会で工夫されていました。

大勢の人の前で発表をするのはとても緊張することですが、こういった場を大事にして、人前で自分の考えや思いをしっかりと伝えられる力をつけてほしいと思います。最後には全校児童で「さんぽ」を歌い、能美っ子集会が終わりました。

今回の集会を一人一人が振り返り、上手いかなかった部分を次はもっと満足いくようにしていけ

ればと思います。また、他の人の発表をきちんと姿勢を崩さずに集中して聞いた児童が多かったですが、中には我慢できずに、友達としゃべってしまったり、姿勢を崩してしまったりする児童もいました。次回までに聞く態度も身につけていけたらと思います。



主な予定

7月

生活目標「1学期のふり返りをしよう」

保健目標「夏を健康にすごそう」 給食目標「正しい食べ方をしよう」

- 1日(月) クラブ②
- 5日(金) みどり号
- 7日(日) 2-2親子レクリエーション(サイエンスヒルズ)
- 8日(月) クラブ③
- 9日(火) シェイクアウト訓練
- 10日(水) 町別子ども会、集団下校
- 11日(木) セレクト給食
- 12日(金) 会計日
- 14日(日) 4-2親子レクリエーション(サイエンスヒルズ)
1年親子レクリエーション(運動場)
※詳細は各学年だより等でお知らせがあります
- 16日(火) 図書ボランティア読み聞かせ
- 18日(木) 給食終了、5・6限なし
- 19日(金) 1学期終業式、大掃除

※スクールカウンセラー訪問日
【7月3日(水) 10日(水) 17日(水)】
ご相談等あれば、事前にご連絡ください



8月

生活目標「安全に気をつけて、規則正しい生活をしよう」

保健目標「夏を健康にすごそう」

- 6日(火) 全校オンライン登校日
- 23日(金) 5年夜の懇談会 ※詳細は学年だより等でお知らせがあります
- ※ウォームアップ週間 27日(火)オンライン 28日(水)・29日(木)登校