



木場小学校 保健室

入学 進級 おめでとうございます

かわいい7名の1年生をむかえ、新学期がスタートします。新型コロナウイルスの影響で、今年も新しい生活スタイルで学校生活を送ることになります。まだまだ戸惑うこともたくさんあると思いますが、みんなが心も体も大きくたくましく成長してくれることを願っています！

4月の健康診断の予定

- 4月7日(木) 身体2計測(全学年)
- 8日(金) 心臓検診(1年)
- 11日(月) 視力検査(全学年)
- 13日(水) 聴力検査(1・2・3・5年)

お世話になる学校医の先生です



学校医 田谷 正樹先生
学校歯科医 岸本圭太郎先生
学校薬剤師 下野 啓介先生

木場小学校2年目になりました。養護教諭の【西野 みちる】です。木場小学校のみんなが心も体も元気で毎日を過ごせるように保健室からサポートします！お話したい事、相談したいこと、などがあればいつでもきてくださいね。



『せいけつけんさ』について

毎週月曜日にせいけつけんさがあります。

- ①顔洗い・歯みがき ②ハンカチ ③つめ
- ④ティッシュ ⑤まえがみ

をしらべます。けんさがなくても毎朝、家を出る前に身の回りのチェックをして登校しましょう。去年はハンカチ、ティッシュを忘れている人が自立しました。手を洗った後は必ずハンカチで手をふくので、毎日清潔なハンカチを持てきましょう。

4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで
何をしていた
どうなった



を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。



4月から6月にかけて、たくさんの健康診断が行われます。それはなぜか知っていますか？

- ★どれだけ大きくなったか知るため。
- ★病気や異常を見つけて、早く治すため。
- ★自分の体のことを知るため。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。



健康診断の結果は、体からのメッセージです。よ〜く聞いて、成長を喜んだり、生活の改善につなげたり、病院へ行ったりしましょう。

健康診断

こんなことを調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

目の病気はないかな？
見えづらくなっていないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

！

朝いちばんの

おしっこを

とってください！

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

！

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

保護者の方へ

保健調査票 記入・訂正のお願い

本日、お子さまに保健調査票を配布しました。

保健調査票は小松市で統一されているもので、1年生から6年生まで通して使用します。健康診断・保健指導を行うために、また学校で怪我や病気が発生した時などの緊急時に使用いたします。下記の書き方をご覧ください。記入事項がある箇所や訂正がある箇所の記載をお願いします。8日（金）までにご提出をお願いします。

表

変更があれば訂正を！

組	2	3	4	5	6
番号					

保 健 調 査 票

(学校名)

ふりがな	性別	生年月日	血液型
氏 名	男・女	年 月 日	
保護者氏名	連	自宅(電話)	
住所 千	第	緊急時(場所・電話)	
	先	②	

健康保険の種類	国保	健保	共済	その他()
病気やけがのとき 利用している医療機関	小児(内)科 電話	外(整形外科) 電話	眼科 電話	歯科 電話

今までに受けた予防接種 (○印をつける)	ポリオ	三種混合	四種混合	日本脳炎	BCG	Hib	肺炎球菌	水痘
	流行性耳下腺炎	MR1期	MR2期	その他()				

★ 今までにかった病気

心臓病	才	胃腸病	才	アレルギー	才	川崎病	才	ぜんそく	才	自家中毒	才
ひきつけ	才	麻痺	才	風疹	才	水痘	才	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	才		才
その他(病名記入)	才	その他(病名記入)	才								才

★ 体のことで知らせておきたいこと(特異体質)等、具体的に記入してください。

1年		4年	
2年		5年	
3年		6年	

(裏にもあります。)

裏

該当する学年の欄にあてはまる場合は ○印 を特にない場合は 斜線/ を必ず記入。

症状	1年	2年	3年	4年	5年	6年
かぜをひきやすい						
頭痛をおこしやすい						
腹痛をおこしやすい						
下痢になりやすい						
便秘になりやすい						
疲れやすく元気がないことが多い						
急に立つとめまいをおこしやすい						
喘息発作を起こすことがある						
乗り物に酔いやすい						
食物アレルギーがある(食品名)						
その他()						
皮膚がかゆくなりやすい						
アレルギー性の皮膚炎がある						
その他()						
背骨が曲がっている						
膝を曲げたり、反らしたりすると痛みがある						
腕、脚を動かすと痛みがある						
腕、脚に動きのわるいところがある						
片足立ちが5秒以上できない						
しゃがみこみができない						
その他()						
歯が痛んだり、しみたりする						
歯をみがくと血がでることがある						
顎の関節が痛んだり、音がすることがある						
その他()						
よく鼻水がでる						
よく鼻がつまる						
鼻血がでやすい						
アレルギー性の鼻炎がある						
のどの腫れや痛みを伴う発熱が多い						
その他()						
目がかゆくなる						
目やにがでる						
アレルギー性の結膜炎がある						
目がかわく、涙が出る						
色まがいをする						
その他()						
使用禁止薬品がある(薬品名)						
その他						

保護者の確認サイン

※ この調査票は、お子さんの健康管理のために調査するものであり、目的以外には、使用しません。

確認のサインを！

毎朝の健康観察をお願いします

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。

顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮膚	腫れている、ジュクジュクしている
尿・便	回数が多く、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてください。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

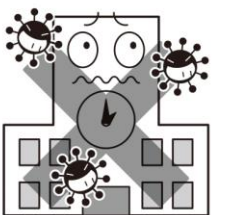
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

STOP

こんな病気にかかったときは出席停止です

例

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数をお休みしてもらいます（出席停止）。

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。

新型コロナウイルス感染症の場合も出席停止になります。必ず学校にご連絡していただき、保健所の指示に従うようにお願いいたします。

●健康診断で異常やその疑いがあった場合、「お知らせカード」を発行します。集団検診のため、疑わしいものは全てチェックするやり方なので、即異常というわけではありませんが、精密検査や治療が必要な場合もありますので、専門医を受診されることをお勧めします。なお、受診されましたら、結果を学校までお知らせください。

●新型コロナウイルス対応のため、医師による検診（眼科・耳鼻科）が延期になりました。それ以外の検査はすべて行いますが、できる限りの配慮をもって感染防止に努めつつ、実施します。