

ほけんだより

木場小
ほけんしつ
2020.12



いよいよ冬休み。今年はいつもとちょっと違った過ごし方になるかもしれませんが、クリスマス、年越し、お正月と楽しい行事が続きますね。つい夜ふかしや食べすぎなど、いつもとちがった生活になってしまいがち。生活リズムがくずれてしまうと、3学期のスタートがづらくなってしまいますよ。

1月8日、元気な顔で会えますように！



ふゆやす やくそく 冬休みの約束



○に入る言葉はなんでしょう？ 約束もって、元気にすごそう！



はやね はやおき

からたをうごかす



おてうたいをする



×ティアはじかんを
きめて



あさ・ひる・はん

しっかりたべる



たへすきにちゅうい



ちりょうをすませる

／ 新型コロナウイルスもインフルエンザも ／

じぶん かんせんしょうたいさく
自分でできる感染症対策

しっかり続けることが大事



おうちのかたへ

今年は新型コロナウイルス対策で手洗い・マスクを徹底しているためか、県内でインフルエンザはいまだ発生していないようです(12月20日現在)。びっくりですね。

インフルエンザ
出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

インフルエンザに罹患した場合、最低でも6日間は出席停止となります。(発症した日を0日と数えます。) 登校再開後はできるだけ早急に『インフルエンザ罹患届出書』(保護者記入)を提出くださるようお願いいたします。

発症日

※発症日とは、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状が始まった日のことです。医師にご確認ください。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱期間 2日間							登校OK		
3日間							登校OK		
4日間							登校OK		
5日間								登校OK	
6日間									登校OK



※解熱当日は発熱期間としてカウントします。



発熱あり



発熱なし