

つなぐ 2

令和5年10月18日
校長 笹谷 真理子

🍁🍂🍁 運動会でのご声援、ご協力ありがとうございました! 🍁🍂🍁

10月7日の運動会は、秋晴れの下、4年ぶりに児童・来賓の皆様・保護者の皆様が一堂に会
する中、開催することができました。

「挑戦しよう!力を合わせて限界突破」をスローガンに掲げ、子どもたちは1カ月近く運動会
に向けて練習してきました。一人ひとりめあてを決め、めあてを達成するために、自分のがんば
りがどうだったのか、仲間と協力できたのかを振り返りながら、一日一日を積み重ねてきました。

朝のさわやかタイムでは、5.6年生が低学年の教室に出向き、応援練習をしていました。中心
は応援団でしたが、応援団を支える5.6年生がしっかり声を出し、低学年を引っ張ってくれまし
た。

低・中・高の競技では、上の学年となる2・4・6年生のリーダーシップが発揮されました。
休み時間のうちに整列を完了し練習にすぐ入れるように雰囲気を作っていた2年生、伝統のよ
さこいソーランを昨年の経験を活かして3年生に一生懸命教えていた4年生、6年生は常に立
派な姿で5年生の見本となりました。

うまくいかなかったこと、友達を責めてしまったこと、あきらめそうになったこと・・・たくさ
んつらいこともあったと思いますが、それを乗り越えた運動会での子どもたちの姿です。勝ち負
けはついてしまいましたが、練習の過程で自分たちが努力してきたこと、協力してきたことなど、
様々な経験を経て、子どもたちは本番に力を出し切った達成感や充実感を感じたことでしょう。

トラックの周りから、来賓席敬老席から、大きな温かい声援と拍手を子どもたちに送っていただ
き、本当にありがとうございました。皆様の声援は、子どもたちの大きな励みや喜びにつなが
ったと思います。

保護者の皆様には、直前に観覧席の変更をお知らせするなどご迷惑をおかけいたしました。当
日は、学校からのお願いを守っていただき、準備や後片付けもたくさんのご協力をいただき、本
当にありがとうございました。

運動会という貴重な経験で学んだことを、これからの学校生活に活かし後期の学習にしっかり
取り組んでいけるよう、指導、支援をしていきます。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。



赤団団長 宮崎さん
白団団長 坂川さん
団長を支えた各団の応
援団

一人ひとりがしっかり
大きな声を出し、協力
し、各団をリードしてい
ました。

低学年があこがれるよ
うな立派な清々しい応
援団でした。





11/1 授業参観・学校保健委員会



11/1 に下記の通りに 2 学期の授業参観・学校保健委員会が行われます。是非ご参加下さい。

授業参観 (5 限目) 13:25~14:10
学校保健委員会 (6 限目) 14:25~15:20

テーマ「どうする? イライラ・もやもや」

- ・保健委員会児童による発表
- ・育松園臨床心理士 高田 拓実先生による講演

※4~6 年生は学校保健委員会に参加します。
1~3 年生は下校となります。

たくさんの方に、お話を聴いていただくために学校保健委員会の間、図書室で1~3 年生のお子さんをお預かりできますので、先日配布した希望用紙に記入の上、学校まで提出してください。

今後の予定

10月

- 19日(木)らんらんタイム開始
- 20日(金)児童発表会 3 年生参加
- 25日(水)職員研修のため13:10下校完了
- 26日(木)4 年食育授業
- 27日(金)図書ボランティア読み聞かせ
ズック・雑巾持ち帰り日
- 30日(月)3 年食育授業

11月

- 1日(水)授業参観・学校保健委員会
- 2日(木)耳鼻科検診
- 7日(火)持久走大会(木場湯)
- 14日(火)6 年金沢自主プラン

子どもに十分な睡眠を!

秋が深まり、落ち着いて学習や読書、スポーツに取り組める季節となりました。

最近読んだ本の中に「睡眠が子どもの脳を変える」とありました。睡眠中、私たちの体の中では、様々なことが起きていて、これらは起きている間には決してできないので、眠ることは欠かせないそうです。起きていることとして

- ・記憶の整理と固定・・・知識や経験を脳内で整理蓄積する 脳のリセット
- ・脳と肉体の疲労回復・・・脳や体を休め、蓄積した疲労を解消 体のリセット
- ・成長ホルモンの分泌・・・骨や筋肉、身長を伸ばす 集中力・記憶力・知能の発達
- ・セロトニンの分泌・・・気持ちの安定 すっきりと朝を迎えられる

が、挙げられています。

睡眠の効果は大きいです。今一度、生活リズムを整え、睡眠を十分とれるようご家庭でご配慮ください。