

FTR

符津小学校6年
休校号 NO2

家でも意識して体を動かしましょう。

ずっと家にいると、どうしてもゴロゴロと過ごしてしまうものです。丸二か月の休校で、皆さんの体力が低下しているのではないかと心配しています。

縄跳びやストレッチなど、体力を低下させない取り組みを意識して行ってほしいです。

お手伝い（掃除、洗濯など）は結構体を動かすものです。家の人にも喜ばれ、かつ、自分の体力アップにもつながる一石二鳥の取り組み、ぜひ実践してみてください。

【確認】臨時休校時の家庭学習について

①6年生の漢字ドリル、漢字ドリルノート（休校中にすべて終わらせる）

②5年生の算数教科書 P236～249 もっと算数（丸付け、直しまでする）

※算数ノートにやります。

③計算・漢字プリント（丸付け、直しまでする）

④基礎から育てる読む力

⑤自学60P（漢字、自学ノート合わせて）

休校3週目（～5月1日）までの課題目安

・漢字ドリル 36まで

・漢ドノート 35まで

・プリント

・もっと算数 90まで

・自学50ページ

この辺りまで終わらせておくといいです。

がんばろう！！！！