

4月のほけんだより

No. 1

令和4年4月6日
小松市立日末小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年も、みなさんの「からだ」と「こころ」の健康をサポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。春は、健康診断の時期でもあります。「待っている間は静かにする」、「検査前後にはあいさつをする」など当たり前のことができる日末っ子になってください。

4月の保健目標 自分の体を知ろう



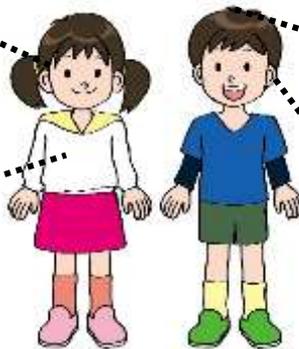
さっそく健康診断がはじまります。健康診断は毎年ぐんぐん成長する皆さんの体の様子を知るために行います。自分の体を大切に、健康な生活を送るために今年の健康診断もしっかり受けましょう。

視力検査

見えづらくなっていないかな？

心臓検診

からだの中の病気はないかな？



身体二計測

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？

とりすぎややせすぎではないかな？

聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？

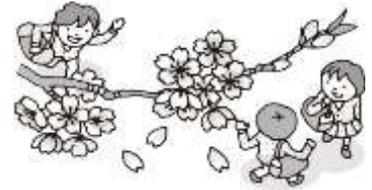
※今年度の耳鼻科検診・眼科検診（対象は1・4年生）は秋に行います。

4月の健康診断予定

日程	検診名	時間	対象学年
4月 8日(金)	心臓検診	9:20～	1年生
12日(火)	身体二計測	午前中	4・5・6年
13日(水)			1・2・3年
20日(水)	聴力検査	午前中	1・2・3・5年
28日(木)	視力検査	1日	全学年

保護者のみなさまへ

保健室では子どもたちが毎日元気に登校できるように今年度もサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。



保健関係の提出物について

本日、保健関係の書類を配布しました。1年生には一式配布、2年生から6年生までは今使用しているものを返却しますので、新学年の項目を確認、記入をお願い致します。

□保健調査票(全員)

※別紙記入例を参考に記入をお願い致します。

□日本スポーツ振興センターの同意書(1年生のみ)

□アレルギー疾患調査書(1年生のみ)



※提出期限 4月8日(金)までにご提出ください

独立行政法人 日本スポーツ振興センターの加入・更新について

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度は、学校管理下(通学・課外活動なども含む)で発生した児童生徒の災害(負傷・疾病等)について、その保護者に対して医療費などの給付を行うものです。全員加入をお願いしています。

●給付の対象・条件

療養にかかった費用が5,000円以上の場合、申請できます。

(医療保険の適用で医療機関窓口で支払った自己負担額が、通常1,500円以上)

●加入金

460円です。4月会計日で集金します。

●その他

・1年生は、加入についての同意書を書いていただきます。その他の学年は自動継続です。

・申請時には、医療機関の領収書も必ず提出してください。

・学校管理下で発生した災害については、小松市のこども医療費助成制度よりも、日本スポーツ振興センターの給付制度を優先してください。(重複はできません。)

※学校管理下でけがをして、受診した場合は連絡をください!

保健室では、一時的な応急処置や休養することはできますが、医療機関ではないため、継続的な治療や内服薬のお渡しはしていません。

今年度も新型コロナウイルス感染予防のためにも、登校前の検温・手洗い・うがい・マスク着用などのご協力をお願いいたします。

マスクをして学校に来る日が続きます。マスクやハンカチを忘れることや交換したいこともあると思いますので、右のような**エチケット袋**に予備のマスク・予備のハンカチを入れて、名前を書いて持ってきてください。

エチケット袋^{ぶくろ}

①予備^{よび}のマスク

②予備^{よび}のハンカチ

③マスク袋^{ぶくろ}

④マスクを捨てる袋^{ぶくろ}

