

ほけんだより 4月

No.1

令和7年4月7日

小松市立日末小学校

保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。19名のかわいい1年生が仲間入りして、全校児童は74名になりました！今年度も養護教諭は開地亜純です。みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう保健室からサポートします。体や心のことで心配なことや、相談したいことがあったらいつでも保健室に来てくださいね。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室利用のきまり

- ・担任の先生に伝えてから行く
- ・学年、名前を伝えてから入る
- ・傷口がよごれているときは、水道水で洗ってから保健室へ！
- ・手当をしてもらった次の日から、お家の人にみてもらおう！

4月の保健目標

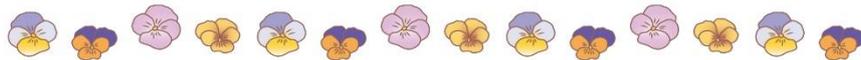
自分の体を知ろう

健康診断では、みなさんの体の成長具合や病気などの異常がないかを調べます。自分の体のことを考えるよい機会なので、逃さないようにしましょう。

4月の健康診断予定

日程	検診名	時間	対象学年
4月 8日(火)	心臓検診	9:20~	1年生
10日(木)	身体二計測	ごせんちゅう 午前中	4・5・6年
11日(金)			1・2・3年
14日(火)	視力検査	ごせんちゅう 午前中	4・5・6年
16日(水)			1・2・3年
18日(金)	聴力検査	ごせんちゅう 午前中	1・2・3・5年

保護者のみなさまへ



保健関係の提出物について

本日、保健関係の書類を配布しました。1年生には一式配付、2年生から6年生までは今使用しているものを封筒に入れて配付しましたので、新学年の項目を確認、記入をお願い致します。

保健調査票(全員)

※長子児童の封筒の中にある、別紙記入例を参考に記入をお願い致します。

日本スポーツ振興センターの同意書(1年生のみ、2年生以上は自動継続)

アレルギー疾患調査書(1年生のみ)

※提出期限 4月10日(木)までにご提出ください

独立行政法人 日本スポーツ振興センターの加入・更新について

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度は、学校管理下(通学・課外活動なども含む)で発生した児童生徒の災害(負傷・疾病等)について、その保護者に対して医療費などの給付を行うものです。全員加入をお願いしています。

●給付の対象となる場合



※学校管理下でけがをして、受診した場合はご連絡ください!

保健室では、一時的な応急処置や休養することはできますが、医療機関ではないため、継続的な治療や内服薬のお渡しはしていません。

また、感染症流行や咳症状など、マスクが必要な場合もありますので、右記のようなエチケット袋にマスク・ハンカチなどを入れて、名前を書いて持ってきてください。

エチケット袋

- ①マスク
- ②予備ハンカチ
- ③予備ティッシュ
- ④マスクをすてる袋

