

# ほけんだより 4月

No.1

令和6年4月8日  
小松市立日末小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。14名のかわいい1年生が仲間入りしました。今年度も養護教諭は開地亜純です。日末小5年目になります、よろしくお願いたします。



今年度も、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう保健室からサポートします。体や心のことで心配なこと、相談したいことがあったらいつでも保健室に来てくださいね。

こんなときは  
**保健室**

- ケガをしちゃった
- 先生に話を聞いてほしい
- 体がしんどい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

ほけんしつりよう  
**保健室利用のきまり**

- 担任の先生に伝えてから来よう
- 学年、名前を名乗ろう
- 傷口がよごれているときは、水道水で洗ってから保健室へ！

## 4月の保健目標 自分の体を知ろう



健康診断では、みなさんの体の成長具合や病気などの異常がないかを調べます。自分の体のことを考えるよい機会なので、逃さないようにしましょう。

## 4月の健康診断予定

日程	検診名	時間	対象学年
4月 9日(火)	心臓検診	9:20~	1年生
11日(木)	身体二計測	午前中	4・5・6年
12日(金)			1・2・3年
16日(火)	聴力検査	午前中	1・2・3・5年
18日(木)	視力検査	午前中	1・2・3年
19日(金)			4・5・6年

## 保護者のみなさまへ



### 保健関係の提出物について

本日、保健関係の書類を配布しました。1年生には一式配付、2年生から6年生までは今使用しているものを封筒に入れて配付しましたので、新学年の項目を確認、記入をお願い致します。

保健調査票(全員)

※長子児童の封筒の中にある、別紙記入例を参考に記入をお願い致します。

日本スポーツ振興センターの同意書(1年生のみ、2年生以上は自動継続)

アレルギー疾患調査書(1年生のみ)

**※提出期限 4月11日(木)までにご提出ください**

### 独立行政法人 日本スポーツ振興センターの加入・更新について

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度は、学校管理下(通学・課外活動なども含む)で発生した児童生徒の災害(負傷・疾病等)について、その保護者に対して医療費などの給付を行うものです。全員加入をお願いしています。

●給付の対象となる場合



**※学校管理下でけがをして、受診した場合はご連絡ください!**

保健室では、一時的な応急処置や休養することはできますが、医療機関ではないため、継続的な治療や内服薬のお渡しはしていません。

また、感染症流行や咳症状など、マスクが必要な場合もありますので、右記のようなエチケット袋に予備のマスク・予備のハンカチなどを入れて、名前を書いて持ってきてください。

#### エチケット袋<sup>ふくろ</sup>

- ① 予備<sup>ひ</sup>のマスク
- ② 予備<sup>ひ</sup>のハンカチ
- ③ マスク袋<sup>ふくろ</sup>
- ④ マスクを捨てる袋<sup>ふくろ</sup>

