



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
たの^{あか}しく^{きも}明るい^{ひと}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ともだち}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみはあるものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、^{かぞく}一人^{せんせい}でかかえ^{がっこう}こまないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{じぶん}よいので、^{こころ}自分の^{うち}心の^{はな}内を^{はな}話
してみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{かる}ことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{かる}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{でんわ}づらい^{メール}ときには、^{ネット}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{ひと}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けっ}することは^{けっ}決して^{けっ}はずかしい^{けっ}こと
ではなく、^い生きて^いいく^いう^いえ^いで^いと^いても^い大切^いな^いこと^いです。^いため^いら^いわ^いず^いに^いま^いず
^{そうだん}は^い相談^いして^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いしている^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
^いなた^いの^い悩み^いを^い聞^いいて^いく^いれる^い人^いが^いいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達が^{ともだち}いたら、^{せっきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}ください。^{おとな}また、^{おとな}身近^{おとな}に^{おとな}相談^{おとな}でき
^{おとな}る^{おとな}場所^{おとな}として^{おとな}ど^{おとな}ん^{おとな}な^{おとな}と^{おとな}こ^{おとな}ろ^{おとな}が^{おとな}あ^{おとな}る^{おとな}の^{おとな}か^{おとな}調^{おとな}べ^{おとな}て^{おとな}ま^{おとな}し^{おとな}ょう^{おとな}。

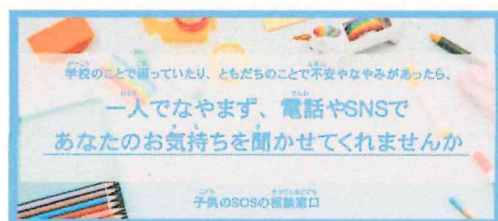
^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{どうが}しょうかい動画

^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和5年2月
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子