



学校だより (校長室から)



小松市立蓮代寺小学校

令和7年6月25日発行

蓮代寺小学校長 林 幸子

TEL 0761-22-1011

FAX 0761-22-9652



MP(ミラクルポイント)をみつけよう!

6月26日(木)蓮代寺小学校を会場校に、小松市学校保健研究協議会が開かれます。蓮代寺小学校では、昨年度より「こころと体のつながり」をテーマに、自分の心をセルフケアすることを中心に授業研究をしています。

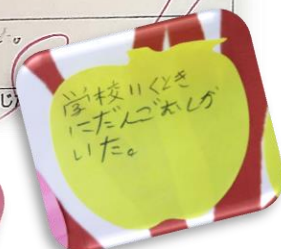
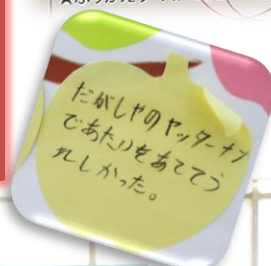
今年度は6年生の授業の「勇者の旅プログラム」より「MP(ミラクルポイント)をためよう」という取り組みを全校でしています。自分の心を上手にコントロールするために、自分の中の小さな「できたこと」(M マスティー)と「うれしかったこと」(P プレジャー)をワークシートに書き込み、ファイルに綴っています。みんなに紹介したいMPを学年ごとにMPポイントの木に貼っていますので来校の際にはぜひご覧ください。

ささいな出来事に幸せを感じられることこそが、心の安定につながっていると考えています。先生方のMPポイントもありますよ!

<ミラクルポイントファイル>

日にち	M・P	
4/7	M	(例)いつもより5分早く起きられた
4/23	M	いつもよりはやくおきた。
4/23	M	かどうかにいつもよりはやくいっていった。
4/23	P	学校にこれい。
4/23	P	あこがれ。
4/23	M	学校にこれい。

当たり前にできることは実はすごいこと



ささいな喜びが大事!

みんなの

ミラクルポイント

M (Mastery) → できたこと

P (Pleasure) → うれしかったこと

こころのけんこうを たもつために、
「小さなしあわせ」に 目をむけよう!



ミラクルポイントの木

★先生★



ミラクルポイントの木

★2年★



ミラクルポイントの木

★3年★



ミラクルポイントの木

★4年★



ミラクルポイントの木

★5年★



ミラクルポイントの木

★6年★

「勇者の旅プログラム」キャラクター



※「勇者の旅プログラム」とは、認知行動療法に基づく千葉大学で作成された予防教育プログラム。

子供一人一人が勇者となり、自分自身の不安に対する問題を解決する方法を考えたり実践したりする。

(1回45分×全10回)

[26日(木)13:30~14:15 公開授業]

◆ 3年 学級活動「こころの授業」

◆ 5年 体育(保健)「こころの健康」

◆ 6年 総合「勇者の旅プログラム」

ぜひ、ご覧ください



【2年生 6年生が学年発表会をしました】

6月10日に児童集会で2年生と6年生が学年発表会をしました。



2年生は、音楽の時間に学習した歌とピアノの演奏です。自分達で考えてメロディーを加えたり、リズムに合わせて体で表現したり・とてもかわいくとても上手でした。

今日の課題は、〇〇がいいと思います



6年生は、「つばさをください」の2部合唱と、蓮代寺小学校がめざす授業モデルの劇です。6年生の歌声はとても美しく、きれいな響きでさすがです。そしてモデル授業「自分達で進める授業」では、全校に提案する形で、良いお手本を示してくれました。



【5年生 蓮代寺太鼓始めました！】

5年生は伝統的に蓮代寺太鼓を地域の先生に教えてもらって蓮小フェスタで発表しています。

今年もがんばります！

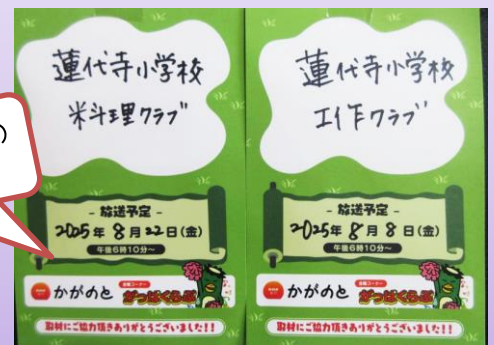
これからどんどうまくなっていくよ



【クラブ活動がテレビで紹介されます】

先日、蓮代寺小学校の料理クラブと、工作クラブがNHKの「ニュースかがの」との取材を受け、8月に放送されることになりました。是非ご覧ください！

8月8日(金)、22日(金)
18:10からです。



【中学生も一緒にあいさつ運動】

小中連携の一環として松陽中学校からもあいさつ運動に参加してくれました。挨拶をするたびにシールをもらえるので、たくさんのシールをもらって、子供たちはとてもうれしそうでした。



たくさんもらったよ

【4年生 歯みがき教室】

4年生は野田歯科の先生と衛生士さんに歯みがき指導をしてもらいました。染め出しして赤く染まった歯をきれいに磨くのはなかなか大変です。

1本ずつ、丁寧に磨いてください

