

ほけんだより



蓮代寺 小 学校 保健室
令和6年4月号

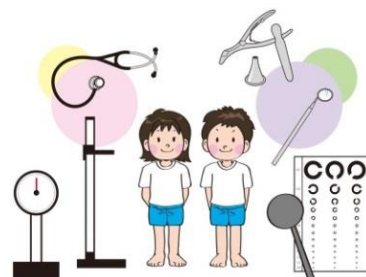
ご入学・ご進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎え、蓮代寺小学校の新たな一年が始まります。みなさんが元気に成長していくことを願っています。

4月の保健目標

自分の体をよく知ろう

健康診断が始まります

健康診断は自分の体を知ることができる大切な検査です。どれだけ成長したか、体の調子の悪いところがないかなどを知ることができます。毎日を健康に過ごすために、自分の体に目を向けてみましょう。



検査の日	対象学年	検査項目	気をつけること
4月	10日(水)	全学年 身体計測	・体操服を持ってきましたしょう。
	1.2.3.5年	聴力検査	・耳の掃除を済ませておきましょう。
	11日(木) 12日(金)	全学年 視力検査	・必ず眼鏡を持ってきましたしょう。 ・コンタクトを使っている人は おおえ先生に伝えてください。
	23日(火)	全学年 歯科検診	・歯みがきをしておきましょう。
	25日(木)	1年 心臓検診	・安心して検査を受けましょう。
	25日(木)	全学年 内科・結核 検診	・体をきれいに洗っておきましょう。 ・体操服を持ってきましたしょう。
5月	9日(木)	1・4年 眼科検診	・顔をきれいに洗っておきましょう。
	16日(木)	全学年 尿検査	・朝1番のおしっこをとりましょう。
10月	3日(木)	1・4年 耳鼻科検診	・耳の掃除を済ませておきましょう。

保護者の皆様へ

健康診断は、異常の疑いがあるかをスクリーニングするために行うものです。健康診断で異常の疑いがある場合は、結果のお知らせ(ピンク色の紙)をお渡ししますので、早めに医師の診察や相談を受けてくださるよう、お願いします。また、治療が終わりましたらお知らせを学校までご提出ください。

が っ 学 校 医 の 紹 介

- 学校医 がつこうい 吉田 克彦 先生 よしだ かつひこ せんせい
- 学校歯科医 がつこうし かい の だ よしやす せんせい
- 学校薬剤師 がつこうやくざいし おもて としこ せんせい



こんねんとせわ 今年度お世話になります。

ほけんしつ せんせい おおえ まさよ
保健室の先生の「大江 昌代」です。
みなさんが健康でえがおで過ごせる
よう^{けんこう}にお手伝い^{てつだい}をしたいと
おもいます。

よくお願いします。



かんせんしょうたいさく
これからの感染症対策について

◆せきエチケット

- ・せきやくしゃみ、鼻水が出る時は、マスクをつける。
はなみず で とき
- ・必要な時にマスクをつけられるよう、マスクの予備をランドセルに入れておく。
ひつよう とき よ び い



◆毎朝のおうちでの健康観察
まいあさ けんこうかんさつ

- ・いつもの様子とちがう時は、体温を測る。
ようす とき たいおん はか
- ・前日に高熱があった時や朝から体調のすぐれない時は、無理をせずに休養する。
ぜんじつ こうねつ とき あさ たいちょう とき むり きゅうよう



◆ていねいな手洗い
て あら

- ・給食前、掃除の後、トイレの後には、ていねいに石けんで手を洗う。
きゅうしょくまえ そうじ あと あと せっ て あら
- ・きれいなハンカチは毎日、身に付ける。ハンカチのかしかりはしない。
まいにち み つ
- ・検診前には、手を洗い、受ける。
けんしんまえ て あら う



◆お昼の歯みがき
ひる は

- ・手洗い場では密にならないようにする。
て あら ば みつ
- ・口に入れた水を吐き出す時は、まわりに飛ばないように気をつける。
くち い みず は だ とき と き



※歯ブラシをくわえたまま、ぜったいに歩き回らない。
は ある まわ

●お願い●コロナやインフルエンザ等の感染症と診断された場合は、速やかに学校のご連絡下さい。
ねが など かんせんしょう しんだん ばあい すみ がっこう れんらくくだ