

令和2年3月2日

保護者の皆様へ

小松市立荒屋小学校
校長 亀田 郁代

臨時休校の過ごし方について（お願い）

向春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より学校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、ご存じのように3月3日から3月24日まで臨時休校となりました。今まで経験したことのない大変な状況となっています。全国すべての公立学校で休校するよう要請された意味を十分に考え、下記の注意事項をお子様と確認していただき、しっかり守って行動できるようお願いします。

記

① ウイルス感染予防の行動を徹底する

具体的な行動

- ・こまめに石鹸による手洗いをを行う。やむを得ない事情で外出した際の帰宅時には必ず手洗いをする。
- ・食事の前に必ず手洗いをする。
- ・適度に喚起をし、空気を入れ替える。
- ・こまめに水分補給をする。
- ・生活リズムを整えることで体調管理に気を付ける。
(早寝、早起き、決まった時間でのバランスの取れた食事等)

② 感染しない・感染を拡大させないための最大限の行動をとる

具体的な行動

- ・不要不急の外出は控える。特に大型商業施設やレジャー施設など、不特定多数の人が集まる場所へは行かない。
- ・友達の家に行ったり、友達同士で集まってどこかに遊びに出かけたりしない。

③ 新型コロナウイルスにかかわる情報の扱いは細心の注意を払う

具体的な行動

- ・根拠のないうわさ話やデマ等に惑わされない。
- ・特にインターネットでの情報やSNS上の情報について、信頼性が高いかどうか慎重に判断する。
- ・インターネット上で不要な行動をとらない。
(うわさ話を拡散する、悪ふざけで間違った情報を発信する等)
- ・人権問題に発展するような不用意な発言や発信は絶対にしない。
- ・公的機関（政府・県・市など）や学校からの信頼できる情報を常に確認しておく。

④ 感染が疑われる場合の行動について

- ・医療機関や公的機関の指示に従う。
(小松市の相談窓口 南加賀保健福祉センター TEL 22-0796)
- ・必ず学校にも連絡する。(荒屋小学校 TEL 22-5042)

家庭での過ごし方

～お子さんと確認をお願いします～

① 規則正しい生活をする

- ・学校がある日と同じような生活リズムで1日をすごそう
- ・早寝、早起き、バランスの良い食事に心がけよう
- ・おきる時間、ねる時間、食事の時間等は毎日決まった時間になるようにしよう

② 計画を立てて学習を進める

- ・毎日決まった時間に学習を始めよう
- ・まとまった学習時間を必ず確保しよう（学校では1日5時限・6時限の授業をしています）
- ・長い休みの期間を利用して、これまでの復習を繰り返し行おう

③ お家の人がない時の過ごし方を決めておく

- ・緊急の際の連絡方法を確認しておこう
- ・家の手伝いをしよう
- ・生活リズムが崩れないように、有意義な時間の過ごし方をしよう
- （例）苦手な教科の復習をする 読書をする など
- ・インターネット、ゲーム、SNSなどは節度をもった使用を心がけよう
- 時間など、お家でのやくそくを守りましょう

※SNSや写真投稿サイトには個人が特定できる情報はのせません。相手が傷つくような内容も書きこみません。

④ やむを得ない事情による外出をする場合

- ・不要不急の外出は控えるが、やむを得ない場合はお家の人と一緒に外出する
- ・多くの人が集まる場所や施設には行かないようにする
- ・外出した場合でも、不要な寄り道や長居をしない

休み中に事故にあったりトラブルに巻き込まれたりした場合は、学校まで連絡してください。 連絡先 荒屋小学校 22-5042

- *休校中の連絡、学年ごとの連絡等は随時メールで配信します。
- *学校からのお知らせは、荒屋小学校ホームページにもアップします。更新した場合はメールにてお知らせします。（スマートフォンからもご覧になれます）
- *メール配信が届かない方は、至急学校までご連絡ください。