



ほけんだより

令和5年5月号①
犬丸小学校 保健室

おんせい かんかけんしん
明日、16日(火) 1・4年生の眼科検診があります

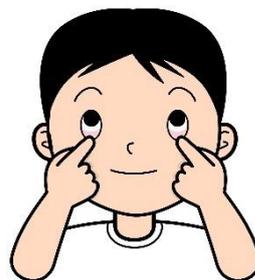
ほけんしつ 保健室からのおねがい

- め やす 目を休めるために、はや ね 早く寝る
- あさ かお 朝、顔をあらう
- かみ の毛 が顔にかからないように、
ゴムでおすんだり、ピンでとめる
- 「あっかんべー」の練習れんしゅうをする



ね じかん
寝る時間は

ねんせい 1年生は9時・ねんせい 4年生は9時半

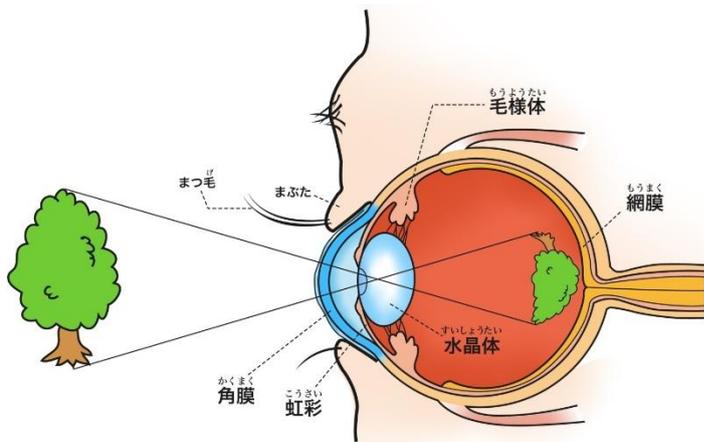


いしゃ お医者さんは、できるだけ触れずに検診けんしんを行います。
じぶん 自分で下まぶたしたを下げましょう。



わ じませんせい
輪島先生にみてもらいます

め 目のまわり、けつまく 結膜、かくまく 角膜、まつ毛、まぶた
などに病びょうき気のうたがいがしらないかを調べます。



め びょうき <目の病気>

<p><small>ばくりゅうしゅ</small> 麦粒腫</p> <p><small>まつ毛</small>の根本<small>ねもと</small>にばい菌<small>きん</small>が入<small>はい</small>って、目<small>め</small>が痛<small>いた</small>くなったり、赤<small>あか</small>くなったり、腫<small>は</small>れたりする。</p>	<p><small>けつまくえん</small> 結膜炎</p> <p>結膜<small>けつまく</small>に、ばい菌<small>きん</small>が入<small>はい</small>って、目<small>め</small>が痛<small>いた</small>くなったり、赤<small>あか</small>くなったりする。</p>
<p><small>りゅうこうせいけつまくえん</small> 流行性結膜炎</p> <p>アデノウイルスが原因<small>げんいん</small>。まぶた<small>まぶた</small>が腫<small>は</small>れて、目<small>め</small>が赤<small>あか</small>くなったり、目<small>め</small>の中<small>なか</small>がゴロゴロする感<small>かん</small>じがする。涙<small>なみだ</small>や目<small>め</small>ヤニ<small>め</small>が多く出<small>おお</small>たり、まぶしくかんじたりもする。 (医師<small>いし</small>の指示<small>し</small>で、感染<small>かんせん</small>の恐れ<small>おそ</small>れがないと認<small>みと</small>められるまで出席停止<small>しゅっせきていし</small>となる)</p>	

