



ほけんだより

令和5年5月号④
犬丸小学校 保健室

は 歯みがきカードの取組 とりくみ

がつよっか がつとおか はくち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は歯と口の健康習慣です。
にほんこくみん はくち けんこう ほしぞうしんと
日本国民すべてが歯と口の健康の保持増進のため取り
くきかん
組む期間です。

れいわ ねんど ひょうご
令和5年度の標語は

て い なが い は
手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで です。

いぬまるしょう は
犬丸小では「歯みがきカード」に取り組みます。

きかん ついたち もく にち すい
期間は1日(木)～14日(水)です。

あさ よる うち は
・朝と夜に、お家で歯みがきをします。

いろ
・色をぬるか、○でかこんでください。

とりくみ お ふ かえ ほごしや みなさま
・取組が終わったら振り返りをします。保護者の皆様に

はコメントまたはサインをお願いします。

にち もく がっこう ていしゅつ
・15日(木)に学校まで提出してください。

はみがきカード

1・2年生用

ねん ばん なまえ

たいせつなじぶんの歯をまもるために、歯みがきをするしゅうかんを身につけましょう。

(1) 歯みがきができたか、すきないかをぬるか、○でかこみましょう。

	6/1 (もく)	6/2 (きん)	6/3 (と)	6/4 (にち)	6/5 (げつ)	6/6 (か)	6/7 (すい)
あさ							
よる							

	6/8 (もく)	6/9 (きん)	6/10 (と)	6/11 (にち)	6/12 (げつ)	6/13 (か)	6/14 (すい)
あさ							
よる							

(2) ふりかえりをしましょう。

あてはまるものに○をつけましょう。

- () よくできた
- () できた
- () もうすこしだった

おうちの入からのコメント

※6月15日(もく)に、たんにんの先生にだしてください。

とく ば おお
特にむし歯が多いところ

し しかけんしん けっか 歯科検診の結果

ば おお
<むし歯が多いところ>

*1・2年生 …乳歯の「まえ歯」「おく歯」

*3・4年生 …乳歯と永久歯の「おく歯」

*5・6年生 …乳歯と永久歯の「おく歯」

は
歯みがきのときに
き
気をつけてみがいてください。

にゅうし
乳歯

(こどもの歯)

えいきゅうし
永久歯

(おとなの歯)