

ほけんだより

令和5年4月号③ 犬丸小学校 保健室

20日(木) 歯科検診があります

朝の歯みがきをていねいにして登校しましょう



歯医者さんは、なんて言っているのかな?

お世話になるのは やすいせんせい 安井先生です。

(安井歯科医院)



*【番号】永久歯(おとなの歯)前歯から奥歯に向かって「**I・2・3…」** 乳歯(こどもの歯)は前歯から奥歯に向かって「**A・B・C…」**

*「/(けす・しゃせん)」: 健康な歯

*「O(**まる**)」: むし歯を治療した歯

*「X(バツ)」:歯や歯並びに影響がある乳歯

*「C(シー)」: むし歯

*「CO(シーオー)」: むし歯になる可能性がある歯



お知らせをもらった人は早めに受診しましょう



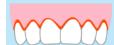
むし歯を治さないと 歯はどんどんと溶けてしまいます

健康な歯を保つために…

①朝と夜に歯みがきをする

(2)給食のあとは**うがい**をする







【歯と歯の間】【歯と歯ぐきの境目】 【おく歯の

③バランスの良い食事を よくかんで食べる (だらだらと食べ続けない) など