



ほけんだより

令和5年4月号③
犬丸小学校 保健室

20日(木) 歯科検診があります

朝の歯みがきをていねいにして登校しましょう



歯医者さんは、なんて言っているのかな？

お世話になるのは
安井先生です。

(安井歯科医院)



*【番号】永久歯(おとなの歯)前歯から奥歯に向かって「1・2・3…」

乳歯(こどもの歯)は前歯から奥歯に向かって「A・B・C…」

*「/ (けす・しゃせん)」: 健康な歯

*「O(まる)」: おし歯を治療した歯

*「X(バツ)」: 歯や歯並びに影響がある乳歯

*「C(シー)」: おし歯

*「CO(シーオー)」: おし歯になる可能性がある歯



お知らせをもらった人は早めに受診しましょう



おし歯を治さないと

歯はどんどんと溶けてしまいます

健康な歯を保つために…

①朝と夜に歯みがきをする

②給食のあとはうがいをする

③バランスの良い食事を

よくかんで食べる

(だらだらと食べ続けない) など

